



# Aktions - Woche 2022

## vom 16.09. - 24.09.2022



Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Asseln/Husen/Kurl, Geschäftsstelle: Flegelstr. 42, 44319 DO-Asseln  
Telefon: 2 75 74 / E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net) / Internet: [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)  
Begegnungsstätten: in Asseln: Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42 / in Husen/Kurl: Husener Str. 69

### Freitag, 16.09.2022 (Asseln + Husen)

#### 12.00 Uhr **Mittagstisch (Flegelstr. 42 + Husener Str. 69)**

Lassen Sie sich immer freitags verwöhnen von unseren Mittagstisch-Teams in Asseln und Husen für nur 6,00 €. Eine frühzeitige Voranmeldung vor Ort oder unter ☎ 2 75 74 ist erforderlich!

#### 18.00 Uhr **Italienischer Abend (Flegelstr. 42)**

AWO Küchenchef Giovanni lädt zu einem gemütlichen Abend im/am Marie-Juchacz-Haus mit italienischen Speisen und Getränken ein. Kosten ohne Getränke: 12,00 €. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter ☎ 2 75 74

### Samstag, 17.09.2022 (Asseln + Husen)

#### 09.00 Uhr **AWO - Lauftreff (Flegelstr. 42)**



Training für alle Lauf- und Walkinggruppen. Hier können langsame oder schnellere Läufer/innen über kurze oder längere Distanzen in einer passenden Gruppe trainieren. Die Teilnahme ist offen und kostenfrei

#### 11.00 Uhr **Kinder-Trödel (Husener Str. 69)**

Das KiJu lädt ein: Von 11 - 14.00 Uhr kann nach Herzenslust getrödeln werden, Infos unter ☎ 0176 - 32 57 70 91

#### 15.30 Uhr **Fußball - Live (Flegelstr. 42)**

Wir übertragen live das Bundesligaspiel des BVB : Schalke auf Großleinwand in HD-Qualität. Eintritt nur mit Dauer- oder Tageskarte! Mehr Infos unter ☎ 0172 - 1 75 18 49



### Sonntag, 18.09.2022 (Asseln)

#### 10.00 Uhr **Treff der Briefmarken-Freunde Asseln (Flegelstr. 42)**

Treff der Asselner Briefmarken-Freunde immer am 3. Sonntag im Monat

#### 14.30 Uhr **Jahresversammlung AWO-OV Asseln/Husen/Kurl (Flegelstr. 42)**

Berichte und Nachwahlen zum Vorstand stehen auf der TO der JV. Ziel ist es unter anderem, den für 2023 geplanten personellen Neuanfang einzuleiten. Die Versammlung ist öffentlich. Interessierte Gäste sind herzlich willkommen.

### Montag, 19.09.2022 (Asseln + Husen)

#### 10.00 Uhr **Malkurs für Alle (Flegelstr. 42)**

Jürgen Höllein versucht mit Ihnen immer montags von 10.00 - 12.00 Uhr das freie Malen mit Blei- u. Buntstift, Kreide, Kohle und Aquarell zu fördern. Kursgebühr für 8 x 2 Stunden 10,00 €. Anmeldung unter ☎ 2 75 74

#### 11.00 Uhr **Zumba Gold / Sitz-Zumba (Husener Str. 69)**

Immer montags hält Übungsleiterin Tanja alle Teilnehmer/innen fit und beweglich. 10er-Karte 50,00 €.

#### 14.00 Uhr **Kreativgruppe (Husener Str. 69)**

Ulrike + Mechthild laden zum kreativen Malen, Zeichnen und Basteln ein. Die Teilnahme ist kostenlos. Materialien müssen mitgebracht werden.

#### 15.00 Uhr **BINGO (Flegelstr. 42)**

Spaß + Unterhaltung mit super Preisen unter Leitung von Gisela Nötzel. Einsatz je Runde: 0,75 €.

#### 17.00 Uhr **Doppelkopf (Husener Str. 69)**

Unter Leitung von Ellen Schroer + Jürgen Beinfuhr wird immer montags in Husen Doppelkopf gespielt

#### 18.00 Uhr **Doppelkopf (Flegelstr. 42)**

Unter Leitung von Uwe von Kobilinski wird immer montags in Asseln Doppelkopf gespielt

### Dienstag, 20.09.2022 (Asseln + Husen)

#### 10.00 Uhr **Nordic-Walking (Husener Str. 69)**

In Selbstorganisation starten NW-Fans immer dienstags über rund 60 Minuten durch Kurl/Husen/Methler



#### 14.00 Uhr **BINGO (Husener Str. 69)**

Spaß + Unterhaltung bei Waffeln + Kaffee mit Anne.

#### 14.30 Uhr **Modenschau (Flegelstr. 42)**

Mode, die zu Ihnen kommt! Die Kollektion, wie auf Maß geschneidert. Vorher gibt es Waffeln + Kaffee. Eine Anmeldung unter ☎ 2 75 74 ist erforderlich. Der Eintritt ist frei, für Speisen/Getränke entstehen Kosten.

#### 18.30 Uhr **Cyber Crime: Das KiJu lädt zum Informationsabend für Eltern (Flegelstr. 42)**

Erkennen Sie Risiken und Gefahren im Umgang mit den digitalen Medien. Firmen, Privatpersonen aber insbesondere Kinder stehen im Fokus von Cyber-Kriminalität. Erfahrene Referenten informieren kostenlos!

#### 19.00 Uhr **AWO - Lauftreff (Husener Str. 69)**

Training aller Lauf- und Walkinggruppen. Dienstags immer ab Begegnungsstätte Husen!



Siehe Seite 2 ➔

## Mittwoch, 21.09.2022 (Asseln)

### 10.00 Uhr **Hatha Yoga + Meditation (Flegelstr. 42)**

Eva Hoppe leitet den Anfänger / Fortgeschrittenen-Kurs 10 x mittwochs von 10.00 – 11.30 Uhr, Gebühr 120 €.  
Anmeldung unter ☎ 0178 – 5 86 40 70


### 12.00 Uhr **Giovanni's Mittagstisch (Flegelstr. 42)**

AWO Küchenchef Giovanni bereitet 14-tägig für 6,00 € einen leckeren Mittagstisch.  
Eine Voranmeldung unter ☎ 2 75 74 ist erforderlich

### 14.30 Uhr **Sicherheit Zuhause (Flegelstr. 42)**

Präventionsexperte Indra Naskar von der Polizei Dortmund informiert über alle wichtigen Dinge zum Schutz des eigenen Umfelds. Voranmeldung unter ☎ 2 75 74 erbeten

### 17.00 Uhr **Radtour rund um Asseln (Flegelstr. 42)**

Unter Leitung von Jo Stratkemper erkunden wir bei einer ca. 3-stündigen Rad-Tour den Dortmunder Nord/Osten. 

### 19.00 Uhr **Nordic-Walking (Flegelstr. 42)**

In Selbstorganisation starten NW-Fans immer mittwochs über rund 60 Minuten durch die Asselner Felder

## Donnerstag, 22.09.2022 (Asseln + Husen)

### 09.30 Uhr **Sprechstunde rund um alle AWO-Angelegenheiten (Flegelstr. 42)**

Immer donnerstags von 09.30 – 12.00 Uhr können Sie alle Fragen rund um die AWO besprechen.

### 10.00 Uhr **Nordic-Walking (Flegelstr. 42)**

In Selbstorganisation starten NW-Fans immer donnerstags über rund 60 Minuten durch die Asselner Felder 

### 14.00 Uhr **Fröhliches Treffen (Husener Str. 69)**

Immer donnerstags lädt Steffi zum „Klönen“ und Kartenspielen bei kleinen Snacks und Getränken ein.

### 14.00 Uhr **Kreativgruppe (Husener Str. 69)**

Ulrike + Mechthild laden immer donnerstags zum kreativen Malen, Zeichnen und Basteln ein. Die Teilnahme ist kostenlos. Materialien müssen mitgebracht werden.

### 15.00 Uhr **Radtour rund um Asseln (Flegelstr. 42)**

Gunhild Schüttelkorb fährt mit Senioren auf fahrradfreundlichen Strecken durch den Dortmunder Nord/Osten.


### 17.30 Uhr **Skat-Treff (Flegelstr. 42)**

In ungezwungener Runde ohne Vereinspflichten treffen sich alle Fans des Skat-Spiels in Asseln.  
Die Teilnahme ist öffentlich und ohne Vereinsbeiträge.

### 18.30 Uhr **AWO-Wollstube (Flegelstr. 42)**

Menschen jeden Alters mit Interesse fürs Handarbeiten sind herzlich eingeladen, ihre Fähigkeiten untereinander auszutauschen. Das benötigte Material ist mitzubringen. Kostenfrei!

### 19.00 Uhr **AWO - Lauffreff (Flegelstr. 42)**

 Training für alle Lauffreff-Gruppen. Hier können langsame oder schnellere Läufer/innen über kurze oder längere Distanzen in einer passenden Gruppe trainieren. Die Teilnahme ist offen und kostenfrei

## Freitag, 23.09.2022 (Asseln + Husen)

### 12.00 Uhr **Mittagstisch (Flegelstr. 42 + Husener Str. 69)**


Lassen Sie sich immer freitags verwöhnen von unseren Mittagstisch-Teams in Asseln und Husen für nur 6,00 €. Eine frühzeitige Voranmeldung vor Ort oder unter ☎ 2 75 74 ist erforderlich!

### 16.30 Uhr **Fibromyalgie - Selbsthilfegruppe (Flegelstr. 42)**

Barbara Wiciss + Gisela Nötzel leiten diese Gruppe immer jeden 4. Freitag in Asseln.

## Samstag, 24.09.2022 (Asseln)

### 09.00 Uhr **AWO - Lauffreff (Flegelstr. 42)**

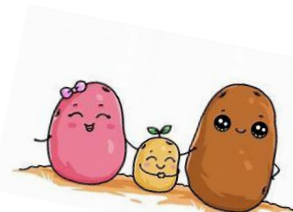
 Training für alle Lauf- und Walkinggruppen. Hier können langsame oder schnellere Läufer/innen über kurze oder längere Distanzen in einer passenden Gruppe trainieren. Die Teilnahme ist offen und kostenfrei

Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V. mit Unterstützung des KiJu e.V. laden zum



# Kartoffelfest

## „Alles Tolle von der Knolle“



auf den Asselner Marie-Juchacz-Platz, Flegelstr. 42,

**Beginn ist um 15.00 Uhr, Ende 21.00 Uhr.**

Als Abschluss unserer diesjährigen Aktionswoche bietet das Kartoffelfest allen Kindern und Erwachsenen der Region ein tolles Fest mit Spiel, Spaß und Musik. Und für den Gaumen ist natürlich auch ausreichend gesorgt. Der Eintritt ist frei.

Bei und mit der AWO können sich auch Menschen engagieren, ohne Mitglied sein zu müssen! Gucke doch einmal herein!