



# Rund um die Begegnungsstätten Asseln-Husen/Kurl

DO-Asseln, Flegelstraße 42, ☎ 2 75 74

DO-Husen/Kurl, Kühlkamp 2 - 4, ☎ 2 17 99 97

E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net)

Facebook: <https://www.facebook.com/AWOAsseln/>

## Programm für das 2. Halbjahr 2021

Liebe Bürger\*innen im Dortmunder Nord/Osten,

unsere AWO-Begegnungsstätten in Asseln und Husen können endlich wieder öffnen und ein Großteil des üblichen Veranstaltungsprogramms ist wieder möglich!

Unter Einhaltung der jeweils aktuellen gesetzlichen

Vorgaben bieten wir Ihnen wieder ein

generationsübergreifendes, umfangreiches Programm an, welches sicherlich auch Ihr Interesse finden wird. Schauen Sie doch einfach mal auf die folgenden Seiten.



Da fast alle unsere Helfer\*innen geimpft sind, ist ein Höchstmaß an Schutz für unsere Gäste und die Helfer\*innen selbst gegeben.

Bis zur Übergabe der neuen Begegnungsstätte in Husen an der Husener Straße finden alle Programmpunkte in Husen weiterhin in der Begegnungsstätte am Kühlkamp 2-4 statt.

Lassen Sie sich überraschen, denn sowohl in Husen als auch in Asseln stehen z.T. neu zusammengestellte Team bereit, um ein attraktives Veranstaltungsprogramm zu bieten.

Besuchen Sie uns (wieder) an und in unsere Begegnungsstätten.

**Herzliche Einladung zur**

## **Aktionswoche** vom 17. - 25.09.2021

mit zahlreichen Programmpunkten an und in unseren Begegnungsstätten.

Vom Empfang über Modenschau und Italienischem Abend bis hin zu Spiel- und Sportveranstaltungen und vieles mehr zeigen wir Ihnen die Vielfältigkeit des AWO-Angebotes in Asseln/Husen/Kurl.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den dazu zeitnah erscheinenden Informationen auf unserer Homepage und der Tagespresse.

## **AWO: Ihr sozialer Partner in Asseln, Husen u. Kurl**

Sie finden uns in Asseln: Flegelstr. 42 und in Husen/Kurl: Kühlkamp 2 - 4



[www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)



## Dies + Das

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren\*

### Malkurs für ALLE\*

**Ulrike Weichert + Jürgen Höllein**  
versuchen mit Ihnen das freie Malen mit  
Blei- u. Buntstift, Kreide, Kohle und  
Aquarell zu fördern.  
montags 10.00 - 12.00 Uhr  
**Start ab 20.09.21** im MJHs, Asseln  
Kursgebühr: 10 € für 8 x 2 Stunden

### Kreativgruppe in Husen

**Ulrike + Mechthild** laden jeden 2. und  
4. Montag im Monat ab 14.00 Uhr zum  
kreativen Malen, Basteln und  
Handarbeiten ein. Die Teilnahme ist  
kostenlos. Materialien müssen  
mitgebracht werden.  
**Start ab 08.07.21** in Husen

### AWO-Mobil auf Fahrt\*

Coronabedingt können derzeit noch  
keine Fahrten mit unserem AWO-Mobil  
unternommen werden. Wir werden  
sofort wieder starten, wenn dies möglich  
ist und dann die ausgefallenen Touren  
nachholen.  
Achtet auf die separaten Presseinfos!

### Perlen-Treff\*

Wir treffen uns mit **Elli** jeden ersten  
Dienstag im Monat um 14.00 Uhr im  
Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, in  
Asseln.  
Die Teilnahme kostet 3,00 €. Material  
ist mitzubringen oder kann auch  
käuflich bei der Kursleiterin erworben  
werden. ☎ 2 75 74

### Unsere Begegnungsstätten

bleiben in den Weihnachtsferien vom  
**22.12.2021 - 02.01.2022**  
geschlossen

## Dies + Das

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren\*

### Stricken - Sticken - Häkeln



in der

### AWO-Wollstube

Menschen jeden Alters mit Interesse an  
Handarbeiten sind herzlich eingeladen,  
ihre Fähigkeiten auszutauschen.

Immer donnerstags **ab 01.07.2021**  
=> in Asseln 18.30 – 20.00 Uhr

Das benötigte Material ist mitzubringen.  
Die Teilnahme ist kostenfrei!



### Italienischer Abend

Unser Küchenchef Giovanni lädt wieder  
ein zu einem gemütlichen Abend im/am  
Marie-Juchacz-Haus mit italienischen  
Speisen und Getränken.

Bei geeignetem Wetter werden wir den  
Abend im Außenbereich verbringen.

=> in Asseln am **Freitag, 17.09.2021,**  
**ab 18.00 Uhr**

Eine frühzeitige Anmeldung ist  
unbedingt erforderlich unter ☎ 2 75 74.



### Modenschau in Asseln

Mode, die zu Ihnen kommt!  
Die Kollektion, wie auf Maß  
geschneidert!

**Dienstag, 21.09.21, 14.30 Uhr**  
mit Waffeln + Kaffee!

Anmeldung in den Begegnungsstätten.

## Vorträge etc.

\*mit Teilnehmergebühren

### Neues im Rentenrecht

Knappschaftsältester **Udo Quisbrock** informiert in Asseln zu div. Themen  
- Donnerstag, 04.11.21, 14.30 Uhr  
Thema: Die neue Grundrente

### Sprechstunden:



#### AWO – Angelegenheiten:

- Asseln, mo,di,do+fr 10.00-14.00 Uhr
- Husen, do, jeweils 14.00 - 16.00 Uhr

#### Psycho-Soziale-Betreuung:

Vereinbaren Sie mit Ludger Sommer einen Termin unter ☎ 2 75 74

#### Sprechstunde des Seniorenbeirates:

Reiner Kunkel kommt jeden dritten Do/Monat nach Asseln 14.00-16.00 Uhr

#### Sprechstunde der Schiedsperson:

Margret Bromund mit Termin ☎ 214730

#### Knappschaftsälteste Heidi Grön:

- Husen, di, jeweils 17.00 - 18.00 Uhr

#### Knappschaftsältester Udo Quisbrock:

- Asseln, mi, jeweils 16.00 - 17.00 Uhr

## Fußball-Bundesliga - BVB live -



Die AWO überträgt im Asselner "AWO-Stadion" (Marie-Juchacz-Haus) alle von Sky übertragenen Spiele des BVB in Bundesliga, CL und DFB-Pokal live auf Großleinwand in HD-Qualität. Wegen der eingeschränkten Platzkapazitäten ist nur ein beschränkter Zugang möglich.

=> Weitere Infos dazu unter  
☎ 0172 -1 75 18 49 (Roggenbach)

## Karten + Spiele

### Spiele-Nachmittag

Mit Erika Gottwald + Gaby Kohlhaus immer donnerstags von 15.00 - 17.00 Uhr Gesellschafts-, Brett- oder Kartenspiele spielen.  
(ab Oktober - März; Asseln)



### BINGO\*

Spaß + Unterhaltung mit super Preisen.  
Einsatz: 0,75 € / Extra-Bingo: 1,50 €,

Asseln: mit Gisela Nötzel

14-tägig montags ab 15.00 Uhr in Asseln: 19.07.; 02.08.; 16.08; 30.08.; 13.09.; 27.09.; 11.10.; 25.10.; 15.11.; 29.11. + 13.12.21 (Weihnachtsbingo)

Husen: mit Ingrid + Tina jeden 2. und 4. Montag im Monat ab 14.00 Uhr.

Wir laden zum offenen AWO

### Skat-Turnier\*



Sonntag, N.N.21, 14.00 Uhr  
Flegelstr. 42, Asseln

Es wird nach den gültigen Skat-Regeln gespielt. Wertvolle Preise + der AWO-Pokal warten auf die Sieger.  
Startgeld 7,50 €. Verlorene Spiele 0,50 €  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

\*\*\*\*\*

Skat - Treff in ungezwungener Runde ohne Vereinspflichten spielen in Asseln: **donnerstags ab 17.30 Uhr**

### Rommè - Club

Interessenten treffen sich jeden ersten Montag/Monat um 17.00 Uhr in Asseln

### Doppelkopf

Unter Leitung von **Ellen Schroer** und **Jürgen Beifohr**

- jeden Montag, 17.00 Uhr, in Husen

Unter Leitung von **Uwe v. Kobilinski**  
- jeden Montag, 18.00 Uhr, in Asseln



## Treffs und Gruppen

Selbsthilfegruppe

### Frauen nach Krebs

Treff unter Leitung von **Annegret Czekalla** jeden 1. Freitag im Monat um 16.00 Uhr in der Begegnungsstätte Husen.

Start: 06.08.2021.

Mehr Infos unter ☎ 27 04 17

### "Club 60- naund?"

Regelmäßig einmal im Monat treffen sich die reifen Damen in 2 Gruppen:

- **Club I** immer am letzten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr

- **Club II** immer am ersten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr

im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42. **Gisela Nötzel** und **Gunda Schüttelkorb** garantieren unterhaltsame und spannende Abende.

Menschen um **FIFTY-FIFTY**, die mitten im Leben stehen, wollen gemeinsam etwas unternehmen. Treff ist jeder erste Freitag im Monat um 19.00 Uhr in Asseln. Mehr Infos und besondere Termine - hier:

[www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de) oder bei Beate Kotkewitz unter ☎ 0172 - 3 54 63 17

### Fibromyalgie - Gruppe

Mit **Barbara Wiciss** + **Gisela Nötzel**

Der Austausch von Erkenntnissen, Behandlungsmethoden, medizinische Betreuung, Therapiemaßnahmen, Medikamente, Reha-/Kliniken und Neuigkeiten stehen im Mittelpunkt.

**Treffen:** jeden 4. Freitag/Monat;

**Zeit:** 16.30 Uhr

**Beginn:** 23.07.2021, Asseln

**Mehr Infos:** ☎ 9 54 82 33 (G. Nötzel)

## Seniorenclub

Anmeldung nur bei \* notwendig

### Bunter Nachmittag\*

Viel Spaß und Unterhaltung

- in Asseln, Do, 21.10.2021, 14.30 Uhr mit der Musikerin **Nicole Böbersen**.

### Geburtstagsständchen\*

Geburtstagsgrüße für die regelmäßigen Besucher\*innen überbringen

- in Asseln, Do, 18.11.2021, 14.30 Uhr die Musikerin **Nicole Böbersen**

### Lieder zum Mitsingen \*

- Asseln: Donnerstag, 09.09.2021, ab 14.30 Uhr mit **Nicole Böbersen**

### Fit bleiben mit der Wii

Spiel + Spaß mit der Spielekonsole

Wii - in Asseln unter Leitung von

**Gisela Nötzel** immer 14-tägig montags

um 15.00 Uhr am 12.07.; 26.07.;

09.08.; 23.08.; 06.09.; 20.09.; 04.10.;

18.10.; 08.11.; 22.11.+ 20.12.21

### Wer spielt mit mir?

Jeden Dienstag treffen wir uns in

Husen um 14.00 Uhr mit Gaby, Steffi

und Tina bei kleinen Snacks und

Getränken, um z.B. mit Karten oder

Würfeln zu spielen.

### Fröhliches Treffen

Kaffee und wechselnde Snacks:

Mechthild + Steffi laden zum

„Klönen“ ein immer donnerstags ab

14.00 Uhr in Husen.

### Waffeltag

- Asseln: jeden **2. + 4. Dienstag** /

**Monat** ab 13.07.21, um 14.00 Uhr,

mit **Gabriele Kohlhaus**

- Husen: jeden **3. Donnerstag** /

**Monat**, ab 15.07.21, um 14.00 Uhr,

mit **Mechthild + Steffi**

# Dies & Das

Anmeldungen nur bei \* erforderlich!

Herzliche Einladung zur

## Jahreshauptversammlung

des

AWO-Ortsverein  
DO-Asseln/Husen/Kurl



Sonntag, den 19.09.2021,  
ab 15.00 Uhr,

voraussichtlich in der neuen  
Begegnungsstätte Husen,  
Husener Str.,

Nach Kaffee/Kuchen behandeln wir den  
Rechenschaftsbericht, Neu-Wahlen zum  
Vorstand sowie die weiteren Aktivitäten  
nach der Corona-Pandemie.

Herzliche Einladung zur

## Jahreshauptversammlung

des

Förderverein  
Marie-Juchacz-Haus e.V.



Donnerstag, 23.09.21, 19.30 Uhr  
im Marie-Juchacz-Haus  
Flegelstr. 42, Asseln.

Rechenschaftsbericht, Vorstand-  
Neuwahlen, Planungen und weitere Infos  
stehen auf der Tagesordnung.

## Med. Fußpflege \*

Mit Fußpflegerin  
Dorothea Warfsmann

in Asseln immer  
Di ab 13.00 Uhr:

13.07.; 17.08.; 14.09.; 12.10., 09.11 +  
07.12.21

in Husen immer Di ab 11.00 Uhr:  
20.07.; 31.08.; 19.10. +23.11.2021

Kosten je Behandlung: 13,00 Euro



## AWO – Mittagstisch\*

Jeden Freitag wird

- in Asseln (ab 12.00 Uhr)

- in Husen (ab 12.00 Uhr)



ein frisch gekochtes Mittagsmenü zum  
Preis von 5,00 € angeboten ab 09.07.21.

Voranmeldung:

Asseln: Dagmar Vollrath, ☎ 25 14 43

Husen: U. Weichelt ☎ 0151-55521626

Marie-Juchacz-Haus: 2 75 74 (AB)

Speisekarte: [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)

## Frühstück in geselliger Runde\*

mit Dagmar Vollrath + Christa  
Makowski jeden



1. Dienstag / Monat

Von 09.30 - 11.00 Uhr kann für nur  
6,00 € ausgiebig gefrühstückt werden.

Asseln, Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr.

Vor-Anmeldungen unter ☎ 25 14 43

oder im Marie-Juchacz-Haus ☎ 27574.

=> **Start: 06.07.2021**

## Frühstücken in Husen\*

Jeden 1. Montag ab 09.30 Uhr mit  
Mechthild + Ingrid für nur 4,00 €  
lecker frühstücken! Vor-Anmeldung  
unter ☎ 0151 – 55 52 16 26

## Giovanni's Küche\*

Weiterhin im Angebot sind:

- **Frühstück:**

14-tägig mittwochs um

09.30 Uhr für 4,00 €

Start: 07.07.21.

- **Mittagstisch:**

14-tägig mittwochs um

12.00 Uhr für 5,00 €

Start: 14.07.21

jeweils in der Begegnungsstätte Asseln.

Eine Voranmeldung unter ☎ 2 75 74 ist  
erforderlich



Herzliche Einladung zur



## Weihnachtsfeier am Sonntag, 12.12.2021 in der Asselner Gaststätte

„Zum Bürgerkrug“, Am Hagedorn 24.

Musiker Franz Grochowski sorgt für den weihnachtlichen Rahmen, nach dem wir uns mit Kaffee + Kuchen gestärkt haben. Der Nikolaus bringt wieder ein kleines Geschenk. Eine frühzeitige Anmeldung unter ☎ 2 75 74 ist unbedingt erforderlich (begrenzte Platz-Anzahl).

Anmeldung unter ☎ 2 75 74 erforderlich  
Teilnehmerbeitrag: 7,50 €

## Weihnachtshaus 2021



Die AWO verwandelt am 2. Advent-Wochenende (03.-05.12.21) das Marie-Juchacz-Haus und den Vorplatz in der Flegelstr. 42 wieder zum

Weihnachtshaus inkl. kleinem Weihnachtsdorf.

Glühwein, weihnachtliche Musik, spezielle Angebote rund um die Weihnachtszeit, natürlich Kaffee + Weihnachtsgebäck, wärmende oder anregende Getränke und eine insgesamt weihnachtliche Stimmung erwarten die Besucher/innen.

Details siehe gesonderte Info

**Besuchen Sie uns im/am  
Asselner Weihnachtshaus**



## Mitglied werden!

Unterstützen auch Sie die soziale Arbeit vor Ort mit Ihrem Mitgliedsbeitrag (min. 3,00 €/Monat).

Beitrittsformular unter

**[www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)**

## Weihnachtlicher Jahresabschluss

Für die regelmäßigen Besucherinnen unserer Begegnungsstätten findet vor Jahresabschluss noch eine kleine Weihnachtsfeier statt.

- Im Asselner Marie-Juchacz-Haus findet diese am Donnerstag, den **16.12.2021**, um 14.30 Uhr statt.
- in der Begegnungsstätte Husen findet diese am Donnerstag, den **16.12.2021**, um 14.30 Uhr statt.

## Advents-Singen



Gisela Nötzel hat die Damen der Musikschule Dortmund engagiert für

**Montag, den 06.12.21, 14.30 Uhr,**

im Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42,  
Asseln

Der Eintritt ist frei!

Eine Anmeldung unter ☎ 2 75 74 ist erforderlich!

## Lust auf Lesen



Bei Kaffee + heißen Waffeln lässt es sich gut schmökern und das eine oder andere Buch für wenig Geld erwerben.

**Sonntag, 14.11.21, 14.00 - 17.00 Uhr  
Marie-Juchacz-Haus, Asseln**

**Der Eintritt ist frei! Gäste sind herzlich willkommen.**



**Abonnieren auch Sie unseren Newsletter**

## HERZBLATT - ONLINE

Jeden Montag erreicht unser Newsletter per E-Mail über 1.200 Abonnenten in ganz Dortmund und darüber hinaus, Wir berichten über allgemein interessierende Themen aus AWO, Vereinen und Verbänden der Region, Dortmund, Kultur, Umwelt, Politik und Gesellschaft. Natürlich können Sie sich auch mit einem eigenen Beitrag am Inhalt des Newsletter beteiligen.

Melden Sie sich noch heute kostenlos an auf unserer Homepage [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de) und tragen dort im Feld „Herzblatt Online“ Ihre E-Mail-Anschrift ein.

Natürlich können Sie sich jederzeit mit einem Klick wieder abmelden!

## Einweihung der Begegnungsstätte Husen

Wir hoffen, dass die aktuell noch nicht ganz fertiggestellte neue Husener AWO-Begegnungsstätte an der Husener Straße am

**Sonntag, den 19.09.2021, 11.00 Uhr**

offiziell mit einem Sekt-Empfang und folgendem kleinen Mittagsmenü eröffnet werden kann. Im Anschluss wollen wir gegen 13.30 Uhr den langjährigen Mitgliedern unseres Ortsvereins einen würdigen Rahmen



bieten um sie mit Unterstützung der Festrednerin Anja Butschkau, Vorsitzende der AWO Dortmund, im Rahmen einer Jubilarfeier zu ehren.

Eine Voranmeldung unter ☎ 2 75 74 / [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net)

ist allerdings erforderlich. Jubilare werden gesondert eingeladen!

Alternativ findet die Jubilarfeier im Asselner Marie-Juchacz-Haus statt.

Der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V. lädt zum

## 9. Asselner Oktoberfest

auf den Asselner Marie-Juchacz-Platz, Flegelstr. 42, am

**Samstag, 25.09.2021,**

herzlich ein.

**Beginn um 15.00 Uhr.  
Fass-Anstich um 16.00 Uhr**

Coronabedingt wird dieses Oktoberfest in kleinerem Rahmen unter Einhaltung der Hygienevorgaben durchgeführt.

Trotzdem können wir uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag freuen.

Diverse Speisen, Getränke + Aktivitäten warten auf uns.

Die

## Briefmarken- Freunde Asseln



treffen sich jeden 3. Sonntag im Monat im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, von 10.00 – 13.00 Uhr.

Ansprechpartner:

Herr Tech Tel. 27 02 49

# AWO bewegt

\*Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren

Für unsere bisher stark nachgefragten

## - Rad-Touren (April - Oktober)

mit Touren über ca. 2 – 3 Stunden

## - Tour am Sonntag

1 x monatlich über 50 – 70 km



suchen wir noch eine ehrenamtliche Tourenleitung. Interessenten melden sich bitte unter ☎ 0172 -1 75 18 49

### Für langsamere Radfahrer/innen:

**Gunhild Schüttelkorb** leitet die seniorengerechten Radtouren im Dortmunder Nord/Osten, die immer donnerstags ab 15.00 Uhr von Asseln aus starten



## Nordic Walking

Ergänzend zum Lauftreff-Angebot, jedoch in Eigenregie

Asseln, Flegelstr. 42,

- mittwochs ab 19.00 Uhr,
- donnerstags ab 10.00 Uhr

Husen: Kühlkamp 2 - 4

- dienstags ab 10.00 Uhr

Kein Teilnehmerbeitrag.

Stöcke / Bekleidung sind mitzubringen



## Darten

Unter Leitung von **Susanne Blase** und **Michael Möllmann** treffen sich Freunde\*innen des Dartens jeden 2. + 4. Freitag im Monat um 19.00 Uhr im MJH, Asseln.



# AWO bewegt

\*Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren

## Spaß am Laufen

Der offene AWO-Lauftreff lädt alle Läufer\*innen zum Laufsport ein. Wir treffen uns zu festen Trainingszeiten:

=> in Asseln, Flegelstr. 42,

- immer samstags um 09.00 Uhr,
- immer donnerstags um 19.00 Uhr

=> in Husen, Kühlkamp 2 – 4,

- immer dienstags um 19.00 Uhr



Die Teilnahme ist öffentlich und natürlich kostenlos!

Sie möchten nach einer Pause (Nordic-Walking als (Wieder)einstieg nutzen?

Dann sind Sie in unserer Nordic-Walking-Gruppe richtig aufgehoben. Wir treffen uns analog zum Lauftreff (s.o.) in Asseln und Husen.

Ansprechpartnerin ist Doris Jäckel (Telefon (AB 0231-2269200).

Eigene Angebote, wie z.B. der jährliche AWO-Lauf, der Silvester-Lauf sowie Laufevents in der Region gehören ebenfalls zum Programm.

### Für Lauf-Anfänger!

Der 25. Anfänger-Laufkurs soll im Frühjahr 2022.starten. In 12 Wc erlernen Laufanfänger systemat Laufen. Zunächst in ganz kurze und Laufintervallen zum Aufbau Muskeln, Sehnen und Bänder können wir schon bald bis zu 1 Stunde durchgehend laufen!



Der AWO-Ortsverein Asseln/Husen/Kurl plant zusammen mit dem AWO-Lauftreff den



## 9. Dortmunder AWO-Lauf

am Sonntag, 24.04.2022

Start ist um 10.00 Uhr ab dem Asselner Schulzentrum, Grüningsweg 42  
Anmeldungen ab Spätherbst.

*Vorankündigung*