



in und an den Begegnungsstätten

# Asseln-Husen/Kurl

DO-Asseln, Flegelstraße 42, ☎ 2 75 74

DO-Husen/Kurl, Kühlkamp 2 - 4, ☎ 2 17 99 97

E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net)

Facebook: <https://www.facebook.com/AWOAsseln/>

## Programm für das 2. Halbjahr 2018

Der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V. lädt  
zum 7. Asselner



auf den Asselner Marie-Juchacz-Platz, Flegelstr. 42, am

**Samstag, 29. September 2018,**

herzlich ein.

**Beginn ist um 15.00 Uhr, Fass-Anstich um 16.00 Uhr.**

Ein original Bayrisches Buffet (Voranmeldung ☎ 2 75 74) sowie Musik mit dem DJ Manuel sorgen für die passende Atmosphäre und stimmungsvolle Unterhaltung. Veranstaltungsgerechte Getränke stehen bereit.

Erstmalig

### Frühschoppen mit Weißwurst

Sonntag, 30.09.2018, 11.00 - 13.00 Uhr

Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42

anschließend

### Familientag

Sonntag, 30.09.2018, ab 13.00 Uhr

mit dem Kinder- und Jugendförderungswerk (KiJu)

13.00 Uhr mit Spiel und Spaß für Groß und Klein

**AWO: Ihr sozialer Partner in Asseln, Husen u. Kurl**

Sie finden uns in Asseln: Flegelstr. 42 und in Husen/Kurl: Kühlkamp 2 - 4



[www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)



Herzliche Einladung zur

# Aktionswoche

vom 22. - 30.09.2018

mit zahlreichen Programmpunkten an und in unseren Begegnungsstätten in Asseln und Husen. Tagesausflüge, Vorträge, Spiel- und Sportveranstaltungen und vieles mehr zeigen Ihnen die Vielfältigkeit des AWO-Angebotes in Asseln/Husen/Kurl. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den dazu zeitnah erscheinenden Informationen auf unserer Homepage und der Tagespresse.

Lindenstraße

Tagesausflug nach

## Köln



Wir besichtigen die WDR-Studios in Bocklemünd (einschl. Führung durch die Kulisse der "Lindenstr.") und fahren im Anschluss in ein uriges Lokal in der Kölner City. Zum Bummeln oder z.B. einen Besuch im Schokoladenmuseum im Stadtzentrum bleibt genügend Zeit. Start ist am

**Samstag, 22. September 2018**

Nicht barrierefrei!

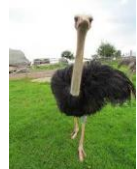
Abfahrt: 08.45 Uhr ab Asseln (Flegelstr. 42), Rückfahrt: 18.00 Uhr

Teilnehmerpreis: 27,00 Euro inkl. Busfahrt und "AWO-Frühstück" unterwegs

Anmeldung: In unseren Begegnungsstätten Asseln und Husen oder ☎ 2 75 74

Tagesausflug zur

## Straußen-Farm Emminghausen (bei Wermelskirchen)



am Donnerstag, den **23.08.2018**, mit Führung und interessanten Eindrücken in den Unterständen der einzelnen Tiergruppen. Anschließend lassen wir bei einem typisch 'Bergischem Essen' in dem denkmalgeschützten Restaurant "Neuemühle" den Spätnachmittag ausklingen.

Abfahrt: 14.00 Uhr ab Asseln, Rückkehr gegen 19.30 Uhr.

Teilnehmerbeitrag: 34,00 € inkl. Busfahrt, Führung und Essen (ohne Getränke)

Anmeldung unbedingt erforderlich in den Begegnungsstätten oder unter ☎ 2 75 74.

Nicht barrierefrei!

Wir fahren zur



## Brauereibesichtigung und lecker Essen im Brauhaus Zwiebel in Soest am Mittwoch, 26.09.2018



Die Führung beginnt im 17.00 Uhr. Vorher ist Zeit zum Bummeln durch Soest.

Abfahrt: 14.30 Uhr ab Asseln, Rückkehr gegen 20.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 34,50 € inkl. deftiges Abendbrot im "Aloisius" (ohne Getränke!)

Anmeldung in unseren Begegnungsstätten oder ☎ 2 75 74.

Nicht barrierefrei!

# Dies + Das

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren\*



im Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42,

**Freitag, den 19.10.2018,  
von 20.00 - 22.00 Uhr.**



mit dem Duo

## Hidden Rose

Babsi und Christian  
sind mit der Musik

der 60er, 70er und 80er Jahre aufgewachsen. Sie covern Hits und vergessene Lieder aus dieser Zeit aber auch von "heute". Schwerpunkt liegt bei Simon & Garfunkel, Cat Stevens, John Denver, James Taylor, Ralph McTell.... Die "Bistro/Cafe"- Atmosphäre sorgt für einen gemütlichen Rahmen. Kleine Speisen, Knabberereien und vielfältige Getränke sichern das leibliche Wohl. Eintritt 7,50 € / Einlass: 19.30 Uhr  
Anmeldung im MJHs (☎ 2 75 74)

## BINGO\*

Spaß + Unterhaltung mit super Preisen.  
Einsatz: 0,50 € / Extra-Bingo: 1,00 €  
mit *Gisela Nötzel*

14-tägig montags ab 15.00 Uhr in  
Asseln: 13.08.; 27.08; 10.09.; 24.09.;  
08.10.; 22.10.; 05.11.; 19.11.; 03.12. +  
17.12.18 (Weihnachtsbingo)

mit *Beate Klein + Ingrid Erber*

14-tägig mittwochs 14.30 Uhr in  
Husen: 15.08.; 29.08.; 12.09.; 26.09.;  
10.10.; 24.10.; 07.11.; 21.11.; 05.12. +  
19.12.2018 (Weihnachtsbingo)

Unsere Begegnungsstätten bleiben in  
den Weihnachtsferien vom  
**21.12.2018 - 06.01.2019 geschlossen**

# Dies + Das

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren\*

## Stricken - Sticken - Häkeln

in der



## AWO-Wollstube

Menschen jeden Alters mit Interesse an Handarbeiten sind herzlich eingeladen, ihre Fähigkeiten auszutauschen.

Immer donnerstags **ab 08.08.2018**

=> in Asseln 18.30 – 20.00 Uhr

Das benötigte Material ist mitzubringen.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

## Weihnachtshaus 2018



Die AWO verwandelt am 2. Advent-Wochenende (07.-09.12.18) das Marie-Juchacz-Haus und den Vorplatz in der Flegelstr. 42 wieder

zum Weihnachtshaus inkl. kleinem Weihnachtsmarkt - auch mit Angeboten für Kinder. Glühwein, weihnachtliche Musik, spezielle Angebote rund um die Weihnachtszeit, natürlich Kaffee + Weihnachtsgebäck, wärmende oder anregende Getränke und eine insgesamt weihnachtliche Stimmung erwarten die Besucher/innen. Auch der Nikolaus wird wieder erwartet.

**Besuchen Sie uns im/am  
Asselner Weihnachtshaus**

## Modenschau in Asseln



Mode, die zu Ihnen kommt!  
Die Kollektion, wie auf Maß  
geschneidert!

Dienstag, 25.09.18, 15.30 Uhr

Ab 14.30 Uhr Waffeln + Kaffee!

Anmeldung in den Begegnungsstätten.

# Kurse

\*Kursgebühren zuzüglich Material

## Qi Gong

Im Marie-Juchacz-Haus, Asseln:

→ 10 x mittwochs 11.00 - 12.00 Uhr  
für Berufstätige 16.30 - 17.30 Uhr

**Beginn: 26.09.2018**

Gebühr: 55,00 Euro für 10 Termine

Anmeldung ☎ 2 75 74

## Yoga

In der Begegnungsstätte Husen mit  
Erika Drews donnerstags ab 16.00 Uhr

**Beginn: 09.09.2018**

Anmeldung: direkt vor Ort

## Med. Fußpflege \*

Mit Fußpflegerin

**Dorothea Warfsmann**

in Asseln immer

Di ab 11.00 Uhr:

**14.08.; 11.09.; 23.10.;**

**20.11. + 18.12.2018**

in Husen immer Di ab 11.00 Uhr:

**21.08. + 18.09. + 16.10. + 27.11.2018**

Kosten je Behandlung: 13,00 Euro



## Fibromyalgie - Gruppe

**Barbara Wiciss + Gisela Nötzel** leiten

die Selbsthilfegruppe für an  
Fibromyalgie (Faser-Muskel-  
Schmerzen, oft „Weichteilrheuma“  
genannt) erkrankte Menschen. Der  
Austausch von neuen Erkenntnissen,  
Behandlungsmethoden medizinische  
Betreuung, Therapiemaßnahmen,  
Medikamente, Reha-/Kliniken und  
Neuigkeiten aus der Forschung stehen  
im Mittelpunkt der Gruppenarbeit.

**Treffen:** jeden 4. Freitag/Monat

**Zeit:** 16.30 Uhr

**Beginn: 24.08.2018, Asseln**

**Mehr Infos:** ☎ 9548233 (G. Nötzel)

## AWO-Mobil auf Fahrt\*

- **08.08.18:** Venlo/NL, 11.00 Uhr

- **04.09.18:** Sorpesee, 11.00 Uhr

- **05.09.18:** Sorpesee, 11.00 Uhr

- **11.12.18:** WM Hattingen 13.00 Uhr

- **12.12.18:** WM Hattingen, 13.00 Uhr

- **15.12.18:** Deventer/NL, 09.00 Uhr  
(Charles Dickens - Festival)

- **19.12.18:** WM Münster, 13.00 Uhr

\*Fahrtkostenanteil 5,00 - 15,00 €

Anmeldung: Flegelstr. 42, ☎ 2 75 74

## Karten + Spiele

### Spiele-Nachmittag

Mit Erika Gottwald immer donnerstags  
von 15.00 - 17.00 Uhr Gesellschafts-  
Brett- oder Kartenspiele spielen.  
(ab Oktober - März; Asseln)



Wir laden zum offenen AWO

### Skat-Turnier\*



**Sonntag, 23.09.18, 14.00 Uhr**

**Flegelstr. 42, Asseln**

Es wird nach den gültigen Skat-Regeln  
gespielt. Wertvolle Preise + der AWO-  
Pokal warten auf die Sieger.

Startgeld 7,50 €. Verlorene Spiele 0,50 €

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Skat - Treff** in ungezwungener  
Runde ohne Vereinspflichten spielen in  
Asseln: donnerstags ab 18.00 Uhr  
Husen: donnerstags ab 14.00 Uhr.

### **Rommè - Club**

Interessenten treffen sich jeden ersten  
Montag/Monat um 17.00 Uhr in



### **Doppelkopf**

Unter Leitung von **Uwe v. Kobilinski**

- jeden Montag, 17.30 Uhr, in Asseln

Unter Leitung von **Ellen Schroer**  
und **Jürgen Beinfuhr**

- jeden Montag, 17.00 Uhr, in Husen

## Treffs für jederman(n)

Selbsthilfegruppe

### Frauen nach Krebs

Treff unter Leitung von **Annegret Czekalla + Gisela Samuel** jeden 1. Freitag im Monat um 15.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus in Asseln.  
Start: 07.09.2018.

Mehr Infos unter ☎ 27 04 17

### "Club 60- na und?"

Regelmäßig einmal im Monat treffen sich die reifen Damen in 2 Gruppen:

- **Club I** immer am letzten Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr
- **Club II** immer am ersten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr

im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42. Gisela Nötzel und Gunda Schüttelkorb garantieren unterhaltsame und spannende Abende.

## Die Seniorenbüros informieren:

Husen:

Seniorenbüro Scharnhorst: beachten Sie die besonderen Presseinfos.

Asseln:

Donnerstag, 27.09.2018, 14.00 Uhr  
Elke Meyer informiert über die Aufgaben des Seniorenbüros Brackel

Menschen um die **FIFTY-FIFTY**, die mitten im Leben stehen und sich nicht alt fühlen, wollen gemeinsam etwas unternehmen. Treff ist jeden ersten Freitag/Monat um 19.00 Uhr in Asseln. Mehr Infos und besondere Veranstaltungstermine - hier: [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de) oder bei Beate Kotkewitz unter ☎ 0172 - 3 54 63 17

## Seniorenclub

Anmeldung nur bei \* notwendig

### Bunter Nachmittag\*

Viel Spaß und Unterhaltung

- in Husen, Di, 07.08.18, ab 14.30 Uhr mit dem Musiker Helmut Grandt
- in Asseln, Do, 09.08.2018, 14.30 Uhr mit dem Musiker Rudi Brossat

### Geburtstagsständchen\*

Geburtstagsgrüße für die regelmäßigen Besucher /innen überbringen

- in Husen, Di, 11.09.2018, 14.30 Uhr der Musiker Albert Tegethoff
- in Asseln, Do, 13.09.2018, 14.30 Uhr der Musiker Albert Tegethoff

### Lieder zum Mitsingen \*

- Husen: Dienstag, 16.10.2018, ab 14.30 Uhr mit Albert Tegethoff
- Asseln: Donnerstag, 18.10.2018, ab 14.30 Uhr mit Rudi Brossat

### Fit bleiben mit der Wii

Spiel + Spaß mit der Spielekonsole Wii

- in Asseln unter Leitung von Gisela Nötzel immer montags um 15.00 Uhr  
06.08.; 20.08.; 03.09.; 17.09.; 01.10.; 15.10.; 29.10.; 12.11.; 26.11.+10.12.18
- in Husen nach Vorankündigung

### Waffeltag

in Asseln:

jeden **2. + 4. Dienstag/Monat** ab 07.08.18, um 14.00 Uhr, mit Christa Schäfer

in Husen:

jeden **2. Donnerstag/Monat**, ab 09.08.18, um 15.00 Uhr, mit Ly Hirsch + Ingrid Erbe

Führung und kleines Kaffeetrinken im

### Hoesch - Museum

Mittwoch, 17.10.18, 13.30 Uhr, MJHs, 5-20 € (Fahrt, Führung, Kaffeetrinken)

# Dies & Das

Anmeldungen nur bei \* erforderlich!

## Lust auf Lesen

*Das kleine Büchercafé*

Bei Kaffee + heißen Waffeln lässt es sich gut schmökern und das eine oder andere Buch für wenig Geld erwerben.

- Asseln: **So, 18.11.2018, ab 14.30 Uhr**  
Der Eintritt ist frei, Gäste willkommen

Herzlich Willkommen in der Welt der Literatur des Ruhrpott's

## AWO-Lesesonntag

**Sonntag, den 23.09.18, 11.00 Uhr,**  
**Marie-Juchacz-Haus, Asseln**

**Zechen - Stahlwerke - A40 - Fußball**  
Klaus Coerdts, Karola Garling und Fabian Koester lesen Geschichten und Gedichte und stellen Ruhrgebietsautoren sowie literarische Institutionen vor.

Ein Imbiss steht bereit. Der Eintritt ist frei

## Fußball-Bundesliga live!

Die AWO überträgt im Asselner "AWO-Stadion" (Marie-Juchacz-Haus) alle von Sky übertragenen Spiele des BVB live auf Großleinwand in HD-Qualität. Wegen der eingeschränkten Platzkapazitäten ist nur ein beschränkter Zugang möglich.

=> Weitere Infos dazu unter  
Tel.: 0172 -1 75 18 49 (Roggenbach)



## Wie wichtig sind Bienen?

Der örtliche Imker Christian Herrmann informiert über Bienen und ihre Zucht sowie die Auswirkungen bei zunehmendem Bienensterben.

Asseln: **Montag, 24.09.18, ab 14.30 Uhr**

## AWO – Mittagstisch\*

Jeden Freitag wird

- in Asseln (ab 12.00 Uhr)
- in Husen (ab 12.30 Uhr)

ein Mittagsmenü zum Preis von 4,00 € angeboten. 2 Speisen zur Auswahl.

Voranmeldung:

Asseln: Dagmar Vollrath, ☎ 25 14 43

Husen: Ly Hirsch, ☎ 2 17 40 14

Marie-Juchacz-Haus: 2 75 74 (AB)

Speisekarte: [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)

## Frühstück in geselliger Runde\*

mit **Dagmar Vollrath + Christa Makowski** jeden



**1. Dienstag / Monat**

Von 09.30 - 11.00 Uhr kann für nur 5,00 € ausgiebig gefrühstückt werden.  
Asseln, Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr.

Vor-Anmeldungen unter ☎ 25 14 43  
oder im Marie-Juchacz-Haus ☎ 27574.

=> **Start: 07.08.2018**

## Frühstücken in Husen

Jeden 1. Montag/Monat ab 10.00 Uhr für nur 4,00 € in der Begegnungsstätte  
Kühlkamp 2-4 lecker frühstücken!  
Vor-Anmeldung unter ☎ 2 17 40 14

## Gräberfelder am Hellweg

Klaus Coerdts vom Heimat- und Geschichtsverein Asseln und Jürgen Springfeld vom humanistischen Verband NRW referieren über antike und frühmittelalterliche Funde am

**Donnerstag, 15.11.2018 ab 14.30 Uhr**  
in Asseln. Der Eintritt ist frei!

## Perlen-Treff

Wir treffen uns mit **Elli** jeden ersten Di/Monat um 14.00 Uhr in Asseln.  
Material ist mitzubringen oder kann käuflich erworben werden. ☎ 2 75 74

Herzliche Einladung zur



**Weihnachtsfeier**  
**am Sonntag, 16.12.2018**  
**15.00 Uhr / Einlass 14.30 Uhr**  
**in der Asselner Gaststätte**  
**"Zum Bürgerkrug", Am Hagedorn 24**

Die Musiker "Franz & Erika" sorgen für den weihnachtlichen Rahmen, nach dem wir uns mit Kaffee + Kuchen gestärkt haben. Der Nikolaus bringt wieder ein kleines Geschenk. Eine frühzeitige Anmeldung unter ☎ 27574 ist unbedingt erforderlich (begrenzte Platz-Anzahl). Der Teilnehmerbeitrag beträgt 7,50 €

**Sprechstunden:**



**AWO – Angelegenheiten:**

- Asseln, mo - fr, jeweils 10 - 16.00 Uhr
- Husen, di, jeweils 11.00 - 13.00 Uhr

**Psycho-Soziale-Betreuung:**

Vereinbaren Sie mit Ludger Sommer einen Termin unter ☎ 2 75 74

**Sprechstunde des Seniorenbeirates:**

Franz Kannenberg kommt jeden dritten Do/Monat nach Asseln 14.00 – 16.00 Uhr

**Sprechstunde der Schiedsperson:**

Margret Bromund mit Termin ☎ 214730

**Knappschaftsälteste Heidi Grön:**

- Husen, di, jeweils 17.00 - 18.00 Uhr

**Knappschaftsältester Udo Quisbrock:**

- Asseln, mi, jeweils 16.00 - 17.00 Uhr

Die

**Briefmarken-**  
**Freunde Asseln**



treffen sich jeden 3. Sonntag im Monat im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, von 10.00 – 13.00 Uhr.

Ansprechpartner:

Herr Tech Tel. 27 02 49

Mitglieder der Band

**"an spiorad"**

sind zu Gast bei

**Husen OPEN AIR**

am

**Samstag, 11.08.2018.**

Schon im Vorjahr war es ein echter Veranstaltungshöhepunkt in Husen! In diesem Jahr wiederholen wir es:



Das besondere Fest der anderen Art mit

**Irish Folk-Musik**  
**- natürlich live!**

**Begegnungsstätte Kühlkamp 2 - 4**

Ab 14.30 Uhr eröffnen die Versorgungsstände mit bekannten aber auch besonderen Getränken. Für die Kinder werden vom Kinder- und Jugendförderungswerk (KiJu) spezielle Spielangebote vorbereitet. Und natürlich wird auch niemand verhungern!

**Der Eintritt ist frei!**

Der Förderverein MJHs lädt ein zur:

**5. Oldie Schlager-Party**

**am Samstag, 10.11.2018, ab 19.00 Uhr,**

im Gartenverein An der Asselburg,

Asselner Str. 100, Asseln.

Einlass ist um 18.30 Uhr

André Wörmann lässt uns schwofen, tanzen und in alten Erinnerungen schwelgen. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt!

Eintrittskarten gibt's im MJHs ☎ 2 75 74



# AWO bewegt

\*Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren

## Rad-Touren (April bis Oktober)

- Asseln: immer mittwochs geht's unter der Leitung von **Gerwin Einhaus** 14-tägig um 18.00 Uhr über ca. 2 Stunden rund um Asseln ab 08.08.2018
- Husen: immer freitags geht's in Eigenregie um 17.00 Uhr über ca. 2 Stunden rund um Husen/Kurl.

Außerdem:

### *Rund um Dortmund*



Monatlich fahren wir Strecken > 50 km  
- sonntags ab Asseln mit **G. Einhaus**  
Termine werden kurzfristig mitgeteilt

### Für langsamere Radfahrer/innen:

**Gunhild Schüttelkorb** leitet die seniorengerechten Radtouren im Dortmunder Nord/Osten, die immer donnerstags ab 15.00 Uhr von Asseln aus starten



## Nordic Walking

Ganzjährig in Eigeninitiative  
Asseln, Flegelstr. 42,

- mittwochs ab 19.00 Uhr,
- donnerstags ab 10.00 Uhr

Husen: Kühlkamp 2 - 4

- dienstags ab 10.00 Uhr

Kein Teilnehmerbeitrag.

Stöcke / Bekleidung sind mitzubringen



## Darten

Unter Leitung von Susanne Blase treffen sich alle Freunde/innen des Dartens jeden 2. + 4. Freitag im Monat um 19.00 Uhr im MJH, Asseln



# AWO bewegt

\*Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren

## Spaß am Laufen

Durch den offenen AWO-Lauftreff des Ortsvereins Asseln/Husen/Kurl sind zahlreiche Läufer/innen zum Laufsport gekommen. Sie treffen sich zu festen Trainingszeiten:

=> in Asseln, Flegelstr. 42,

- immer samstags um 09.00 Uhr,

- immer donnerstags um 19.00 Uhr

=> in Husen, Kühlkamp 2 - 4,

- immer dienstags um 19.00 Uhr

Die Teilnahme ist öffentlich und natürlich kostenlos!

Neben den Trainingsangeboten bietet der Lauftreff eigene Angebote wie z.B. den jährlichen AWO-Lauf und den Silvester-Lauf. Laufevents in der Region gehören ebenfalls zum Programm.

=> <http://awo-lauftreff-dortmund.de>

### Für Lauf-Anfänger!

In 14 Wochen erlernen Laufanfänger systematisch das Laufen über 1 Stunde. Zunächst in ganz kurzen Geh- und Laufintervallen zum Aufbau der Muskeln, Sehnen und Bänder können wir schon bald bis zu 1 Stunde durchgehend laufen! Versuche es doch mal!

Teilnehmerbeitrag einmalig 15,00 € inkl. Urkunde, Funktionsshirt, Präsent + DLV-Laufabzeichen. Start des nächsten Anfängerkurses ist je nach Nachfrage voraussichtlich im Frühjahr 2019.



Der AWO-Lauftreff DO-Asseln/Husen/Kurl plant den

## 8. Dortmunder AWO-Lauf

am Sonntag, 28.04.2019

Start ist um 10.00 Uhr ab dem Asselner Schulzentrum, Grüningsweg 42  
Anmeldungen ab Spätherbst z.B. über <http://awo-lauftreff-dortmund.de>

*Vorankündigung*