



in und an den Begegnungsstätten

Asseln-Husen/Kurl

DO-Asseln, Flegelstraße 42, ☎ 2 75 74

DO-Husen/Kurl, Kühlkamp 2 - 4, ☎ 2 17 99 97

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Programm für das 2. Halbjahr 2017

Der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V. lädt
zum **6. Asselner**

O k t o b e r f e s t



auf den Asselner Marie-Juchacz-Platz, Flegelstr. 42, am

Samstag, 09. September 2017,

herzlich ein.

Beginn ist um 15.00 Uhr, Fass-Anstich um 16.00 Uhr.

Ein original Bayrisches Buffet (Voranmeldung ☎ 2 75 74) sowie Musik mit dem bekannten DJ Addi Lippert sorgen für die passende Atmosphäre und stimmungsvolle Unterhaltung. Veranstaltungsgerechte Getränke stehen bereit.

Der Reinerlös kommt zu 100 % dem Förderverein MJHs zugute!

AWO: Ihr sozialer Partner in Asseln, Husen u. Kurl

Sie finden uns in Asseln: Flegelstr. 42 und in Husen/Kurl: Kühlkamp 2 - 4



www.awo-asseln.de



Herzliche Einladung zur

Aktionswoche

vom 01. - 08.09.2017

mit zahlreichen Programmpunkten an und in unseren Begegnungsstätten in Asseln und Husen. Tagesausflüge, Vorträge, Spiel- und Sportveranstaltungen und vieles mehr zeigen Ihnen die Vielfältigkeit des AWO-Angebotes in Asseln/Husen/Kurl. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den dazu zeitnah erscheinenden Informationen auf unserer Homepage und der Tagespresse.

Tagesausflug nach

Höxter



Wir beginnen mit einer Schifffahrt auf der Weser von Beverungen nach Höxter. Bis zur Weiterfahrt haben wir etwas Zeit für die schöne Stadt. Dann geht es zur Bauernstube Schenkenküche nach Ovenhausen mit einem Angebot an frischen Waffeln. Anschließend "Tanz op de Deel". Um 17.30 Uhr gibt es Abendessen.

Donnerstag, 05. Oktober 2017

Abfahrt: 08.15 Uhr ab Asseln (Flegelstr. 42),

Teilnehmerpreis: 44,50 Euro inkl. Bus- und Schifffahrt sowie Abendessen

Wir laden ein zur

Modenschau im Modehaus Adler



Am Donnerstag, den **19.10.2017**, besuchen wir das bekannte Modehaus Adler in Holzwickede. Gleich nach Kaffee und Kuchen beginnt die Modenschau mit ansehnlicher Bekleidung für den täglichen Gebrauch. Dazu erhält jeder Gast ein kleines Geschenk.

Abfahrt: 13.15 Uhr ab Asseln.

Teilnehmerbeitrag: 2,50 € als Fahrtkostenzuschuss für die Fahrgemeinschaften

Anmeldung in den Begegnungsstätten oder unter ☎ 2 75 74.

Wir fahren mit dem Bus zum

Soester Weihnachtsmarkt

Donnerstag, 30. November 2017

Abfahrt: 11.00 Uhr ab Asseln.

Teilnehmerbeitrag: 14,50 €

Anmeldung in den Begegnungsstätten oder ☎ 2 75 74.

Mitglied werden!

Für nur 3 € / Monat unterstützen Sie die örtliche soziale Arbeit.

Mehr unter

www.awo-asseln.de

Dies + Das

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren*



im Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42,

Freitag, den 20.10.2017,
von 20.00 - 22.00 Uhr.

Sara's Wohnzimmer

Sara's Wohnzimmer macht eigenwillige Musik, die sich auch mal lustig, frech und fröhlich, mal melancholisch, verwirrend und berührend durch Chanson, Folk, Pop und Jazz bewegt. Eine entsprechende "Bistro/Cafe"-Atmosphäre sorgt für einen gemütlichen Rahmen. Kleine Speiseangebote, Knabberereien und vielfältige Getränke sichern das leibliche Wohl.

Eintritt 7,50 € / Einlass: 19.30 Uhr
Anmeldung im MJHs (☎ 2 75 74)

BINGO*

Spaß + Unterhaltung mit super Preisen.
Einsatz: 0,50 € / Extra-Bingo: 1,00 €
mit *Gisela Nötzel*

14-tägig montags ab 15.00 Uhr in
Asseln: 14.08.; 28.08.; 11.09.; 25.09.;
09.10.; 23.10.; 06.11.; 20.11.; 04.12. +
18.12.17 (Weihnachtsbingo)

mit *Beate Klein + Ingrid Erber*

14-tägig mittwochs 14.30 Uhr in
Husen: 16.08.; 30.08.; 13.09.; 27.09.;
11.10.; 25.10.; 08.11.; 22.11.; 06.12. +
20.12.2017 (Weihnachtsbingo)

> **Extra-Bingo:** Herbstfest 30.09.2017

Unsere Begegnungsstätten bleiben in
den Weihnachtsferien vom
22.12.2017 - 07.01.2018 geschlossen

Dies + Das

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren*



Stricken - Sticken - Häkeln
in der

AWO-Wollstube

Menschen jeden Alters mit Interesse an Handarbeiten sind herzlich eingeladen, ihre Fähigkeiten auszutauschen. Immer donnerstags **ab 10.08.2017**
=> in Asseln 18.30 – 20.00 Uhr
Das benötigte Material ist mitzubringen. Die Teilnahme ist kostenfrei!

Asselner Weihnachtshaus



Die AWO
verwandelt
am 2. Advent-
Wochenende (08.-
10.12.17) das
Marie-Juchacz-
Haus in der

Flegelstr. 42 wieder zum
Weihnachtshaus. Glühwein,
weihnachtliche Musik, spezielle
Angebote rund um die Weihnachtszeit,
natürlich Kaffee + Weihnachtsgebäck,
wärmende oder anregende Getränke und
eine insgesamt weihnachtliche
Stimmung erwarten die Besucher/innen.
Auch der Nikolaus wird wieder erwartet.

**Besuchen Sie uns im
Weihnachtshaus**



Modenschau in Asseln

Mode, die zu Ihnen kommt!
Die Kollektion, wie auf Maß
geschneidert!

Dienstag, 19.09.17, 15.00 Uhr

Ab 14.30 Uhr Waffeln + Kaffee!

Anmeldung in den Begegnungsstätten.

Kurse

*Kursgebühren zuzüglich Material

Schneidern (Einstieg jederzeit möglich)

Zuschneiden und Nähen*

Kursleiterin:

Beate Jansen

Marie-Juchacz-Haus

Asseln:

→ 8 x montags, 14.00 Uhr

Beginn: 04.09.2017

Gebühr: 52,00 Euro

Einstieg jederzeit möglich!

Anmeldung ☎ 0163-9286519



Med. Fußpflege*

Mit Fußpflegerin

Dorothea Warfsmann

in Asseln immer

Mo + Di ab 13.00 Uhr:

21 + 22.08.; 18. + 19.09.;

23. + 24.10.; 20. + 21.11.;

18. + 19.12.2017

in Husen immer Di ab 12.00 Uhr:

15.08. + 12.09. + 17.10. + 14.11. +

05.12.2017

Kosten je Behandlung: 13,00 Euro



Fibromyalgie - Gruppe

Barbara Wiciss + Gisela Nötzel leiten

eine Selbsthilfegruppe für an Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerzen, oft „Weichteilrheuma“ genannt) erkrankte Menschen. Der Austausch von neuen Erkenntnissen, Behandlungsmethoden medizinische Betreuung,

Therapiemaßnahmen, Medikamente, Reha-/Kliniken und Neuigkeiten aus der Forschung stehen im Mittelpunkt der Gruppenarbeit.

Treffen: jeden 4. Freitag/Monat

Zeit: 16.30 Uhr

Beginn: 25.08.2017, Asseln

Mehr Infos: ☎ 9548233 (G. Nötzel)

AWO-Mobil auf Fahrt*

- **23.08.17:** Venlo, 10.00 Uhr
- **02.09.17:** Hattingen, 11.00 Uhr
- **06.09.17:** Düsseldorf, 11.00 Uhr
- Oktober + November in Planung

*Fahrtkostenanteil 5,00 - 10,00 €

Infos/Anmeldung im Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, oder ☎ 2 75 74

Karten + Spiele

Mit Teilnehmergebühren*

Spiele-Nachmittag

Mit Erika Gottwald immer donnerstags von 15.00 - 17.00 Uhr Gesellschafts-, Brett- oder Kartenspiele spielen. (ab November - März; Asseln)



Wir laden zum offenen AWO

Skat-Turnier*



Sonntag, 17.09.17, 14.00 Uhr

Flegelstr. 42, Asseln

Es wird nach den gültigen Skat-Regeln gespielt. Wertvolle Preise + der AWO-Pokal warten auf die Sieger.

Startgeld 7,50 €. Verlorene Spiele 0,50 €

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Skat - Treff in ungezwungener Runde ohne Vereinspflichten spielen in Asseln: **donnerstags ab 18.00 Uhr**
Husen: **donnerstags ab 14.00 Uhr.**

Rommè - Club

Interessenten treffen sich jeden ersten Montag/Monat um 17.00 Uhr in

Asseln. 04.09.: EXTRA-Rommè



Doppelkopf

Unter Leitung von Uwe v. Kobilinski jeden Montag, 17.30 Uhr, in Asseln

Treffs für jederman(n)

Selbsthilfegruppe

Frauen nach Krebs

Treff unter Leitung von **Annegret Czekalla** i. d. R. jeden 1. Freitag im Monat um 15.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus in Asseln.

Start: 04.08.2017.

Mehr Infos unter ☎ 27 04 17

20 Jahre "Club 60-na und?" Damen-

Am 27.08.97 trafen sich erstmals einige Damen zunächst sporadisch und dann regelmäßig einmal im Monat. Die Mitgliederzahl wuchs und es mussten 2 Gruppen gebildet werden. Sie treffen sich

- **Club I** immer am letzten Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr
- **Club II** immer am ersten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr

im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Fliegelstr. 42. Inge Göbel und Gunda Schüttelkorb garantieren unterhaltsame und spannende Abende.

Gefeiert wird das 20-jährige Jubiläum am 29.08.17 im "Spiegelzelt" mit skurrilen Geschichten aus dem Ruhrpott und einem 6-Gänge-Menü.

Menschen um die **FIFTY-FIFTY**, die mitten im Leben stehen und sich nicht alt fühlen, wollen gemeinsam etwas unternehmen. Treff ist i.d.R. jeden 2. Freitag/Monat um 19.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus. Mehr Infos und besondere Veranstaltungstermine unter ☎ 0151 - 62 64 85 95 oder im Internet - hier: www.awo-asseln.de

Seniorenclub

Anmeldung nur bei * notwendig

Bunter Nachmittag*

Viel Spaß und Unterhaltung

- in Husen, Di, 15.08.17, ab 14.30 Uhr mit dem Musiker Rudi Brossat
- in Asseln, Do, 17.08.2017, 14.30 Uhr mit dem Musiker Guido Goodridge

Geburtstagsständchen*

Geburtstagsgrüße für die regelmäßigen Besucher /innen überbringen

- in Husen, Di, 07.11.2017, 14.30 Uhr der Musiker Andreas Heldt
- in Asseln, Do, 09.11.2017, 14.30 Uhr der Musiker Rudi Brossat

Lieder zum Mitsingen*

- Husen: Dienstag, 05.09.17, 14.30 Uhr mit Helmut Grandt
- Asseln: Donnerstag, 7.9.17, 14.30 Uhr mit Paul Jakubetzki

Wir spielen mit der Wii

Spiel+Spaß mit der Spielekonsole Wii (im wöchentlichen Wechsel mit BINGO)

- in Asseln: Start: 21.08.2017
- in Husen nach Vorankündigung

Waffeltag

in Asseln:

jeden **2. + 4. Dienstag/Monat** ab 08.08.17, um 14.00 Uhr, mit Christa Schäfer + Bärbel Ortlieb

in Husen:

jeden **2. Donnerstag/Monat**, ab 10.08.17, um 15.00 Uhr, mit Ly Hirsch + Ingrid Erber

Tanztee

am Sonntag, 20.08.17 + 08.10.17, ab 14.30 Uhr, in Asseln nach Kaffee + Kuchen mit Musiker André Wörmann.

Dies & Das

Anmeldungen nur bei * erforderlich!

Lust auf Lesen

Das kleine Büchercafé

Schnuppern Sie einmal in unserem **Bücher-Café**. Viele gute/gebrauchte Bücher stehen zur (Kauf-)Auswahl. Kaffee und Waffeln versüßen zudem den Bücher-Café-Besuch!

- Asseln: **So, 12.11.17, 14.00 - 17.00 Uhr**
Der Eintritt ist frei, Gäste willkommen

Fußball-Bundesliga live!

Die AWO überträgt im Asselner Marie-Juchacz-Haus alle Spiele des BVB live auf Großleinwand in HD-Qualität. Wegen der eingeschränkten Platzkapazitäten ist nur ein beschränkter Zugang möglich.

=> Weitere Infos dazu unter
Tel.: 0172 -1 75 18 49 (Roggenbach)



Herzliche Einladung zum

Husener Herbst-Fest

Samstag, den 30.09.17, 14.30 Uhr,
Begegnungsstätte Husen, Kühlkamp

Mit Musik von **Helmut Grandt**, dem beliebten **Extra-BINGO** und den AWO-typischen **Kuchen- und Grillangeboten** verleben wir einen fröhlichen. Der Eintritt ist natürlich frei



Adventfeier*

Für die regelmäßigen Besucher/Innen der Seniorenclubs mit adventlicher Musik in

=> Husen: **Do, 21.12.17**, ab 14.30 Uhr
mit **Christel Walter**

=> Asseln: **Do, 21.12.17**, ab 14.30 Uhr
mit **Albert Tegethoff**



AWO – Mittagstisch*

Jeden Freitag wird

- in Asseln (ab 12.00 Uhr)

- in Husen (ab 12.30 Uhr)

ein Mittagsmenü zum Preis von **4,00 €** angeboten. 2 Speisen zur Auswahl.

Voranmeldung:

Asseln: Dagmar Vollrath, ☎ 25 14 43

Husen: Ly Hirsch, ☎ 2 17 40 14

Marie-Juchacz-Haus: 2 75 74 (AB)

Speisekarte: www.awo-asseln.de

Frühstück in geselliger Runde*

mit **Dagmar Vollrath + Christa Makowski** jeden



1. Dienstag / Monat

Von 09.30 - 11.00 Uhr kann für nur 4,50 € ausgiebig gefrühstückt werden.

Asseln, Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr.

Vor-Anmeldungen unter ☎ 25 14 43

oder im Marie-Juchacz-Haus ☎ 27574.

=> **Start: 08.08.2017**

Frühstücken in Husen

Jeden 1. Montag/Monat ab 10.00 Uhr für nur 4,00 € in der Begegnungsstätte

Kühlkamp 2-4 lecker frühstücken!

Vor-Anmeldung unter ☎ 2 17 40 14

Kulturfrühstück*

mit **Annegret Czekalla** in Asseln. Die "**Waltroper Kaltmamsel's**" sind zu Gast und sorgen für beste Unterhaltung.

Danach erwartet uns das bekannt gute und reichhaltige Frühstücksbüffet:

- **Sonntag, 15.10.2017, 11.00 Uhr**

Kostenbeitrag: 7,50 €

Anmeldung unter ☎ 2 75 74 (MJHs)

Perlen-Treff

Wir treffen uns mit **Elli** einmal im Monat um 14.00 Uhr in Asseln.

Material ist mitzubringen oder kann käuflich erworben werden. ☎ 2 75 74

Herzliche Einladung zur



Weihnachtsfeier am Sonntag, 17.12.2017

Wir fahren in diesem Jahr wieder nach Davensberg zu "Clemens-August". Der Bustransfer von Asseln erfolgt um 09.30 Uhr. Rückkehr gegen 18.30 Uhr. Der Teilnehmerbeitrag von 29,50 € beinhaltet ein reichhaltiges Mittagessen, endloses Kaffeetrinken mit 1 Stück Torte, eine besinnliche Weihnachtsfeier und ein Nikolausgeschenk. Das weihnachtlich gestaltete Ausflugslokal bietet zudem anlassbezogene Einkaufsmöglichkeiten und eine Fahrt mit dem C-A-Express. Eine frühzeitige Anmeldung unter ☎ 27574 ist unbedingt erforderlich (begrenzte Platz-Anzahl).

Herzliche Einladung zur

Jahres-Versammlung

Förderverein
Marie-Juchacz-Haus e.V.



Donnerstag, 07.09.2017, 19.00 Uhr,
im Marie-Juchacz-Haus
Flegelstr. 42, Asseln.

Rechenschaftsbericht, Anschaffungen, Aktivitäten, Planungen und weitere Infos stehen auf der Tagesordnung.

Sprechstunden in unseren Begegnungsstätten:



AWO – Angelegenheiten:

- Asseln, mo - fr, jeweils 10 - 16.00 Uhr
- Husen, di, jeweils 11.00 - 13.00 Uhr

Psycho-Soziale-Betreuung:

Vereinbaren Sie mit Ludger Sommer einen Termin unter ☎ 2 75 74

Sprechstunde des Seniorenbeirates:

Franz Kannenberg kommt jeden dritten Do/Monat nach Asseln 14.00 – 16.00 Uhr

Knappschaftsälteste Heidi Grön:

- Husen, di, jeweils 17.00 - 18.00 Uhr

Die

Briefmarken- Freunde Asseln



treffen sich jeden 3. Sonntag im Monat im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, von 10.00 – 13.00 Uhr.

Ansprechpartner:

Herr Tech Tel. 27 02 49

Der Förderverein MJHs lädt ein zur:

4. Oldie Schlager-Party

am Samstag, 18.11.2017, ab 19.00 Uhr,

im Gartenverein An der Asselburg,

Asselburgstr. 94, Asseln.

Einlass ist um 18.30 Uhr

André Wörmann lässt uns schwofen, tanzen und in alten Erinnerungen schwelgen. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt!

Eintritt: 10,00 € im VV, 12,00 € AK

AWO - Stammtisch

Wir laden im Rahmen der Aktionswoche

zum Stammtisch um 11.00 Uhr ins

Asselner Marie-Juchacz-Haus ein am

Sonntag, 03.09.2017

Anekdotchen, historisches und Sagen aus Asseln und dem alten Dortmund

werden vorgetragen von Klaus Coerdts (Heimat- u. Geschichtsverein Asseln), Marlies Schellbach (Alten-Akademie Dortmund) und Karola Garling (Stadt- und Landesbibliothek Dortmund).

Das wird garantiert ein unterhaltsamer Spät-Vormittag!

Ein kleiner Imbiss steht bereit.

Der Eintritt ist frei.

AWO bewegt

*Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren

Rad-Touren (bis Oktober)

- Asseln: immer mittwochs geht's in Eigenregie um 18.00 Uhr über ca. 2 Stunden rund um Asseln
- Husen: Die noch aufzubauende Gruppe fährt in Eigenregie über ca. 2 Stunden rund um Husen/Kurl und Kamen. Termine folgen noch.

Anspruchsvollere Strecken:

Rund um Dortmund



- Asseln: sonntags mit **Gerwin Einhaus** am 20.08.; 17.09. und 22.10.2017 jeweils ab 10.00 Uhr.
- Husen: Wochenend-Touren werden gesondert angeboten. Termine folgen noch

Für langsamere Radfahrer/innen:

Erika Gottwald leitet familiengerechte Radtouren im Dortmunder Nord/Osten, die von April bis Ende Oktober immer donnerstags ab 15.00 Uhr von Asseln starten



Nordic Walking

Ganzjährig in Eigeninitiative
Asseln, Flegelstr. 42,

- mittwochs ab 19.00 Uhr,
- donnerstags ab 10.00 Uhr

Husen: Kühlkamp 2 - 4

- dienstags ab 10.00 Uhr

Kein Teilnehmerbeitrag.

Stöcke / Bekleidung sind mitzubringen



Darten

Alle Freunde/innen des Dartens treffen sich jeden 2. + 4. Freitag im Monat ab 19.00 Uhr in Asseln.



AWO bewegt

*Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren

**10 Jahre
AWO-Lauftreff**

Das

Laufleiter-Team um
**Norbert Roggenbach +
Jeanette Pietrzak** garantiert

Spaß am Laufen

Durch den offenen AWO-Lauftreff des Ortsvereins Asseln/Husen/Kurl sind bislang ca. 500 Läufer/innen zum Laufsport gekommen. Ein Großteil von Ihnen ist dabei geblieben und beteiligt sich an den regelmäßigen, wöchentlichen Lauftreff-Angeboten:

=> in Asseln, Flegelstr. 42,
- immer samstags um 09.00 Uhr,- immer donnerstags um 19.00 Uhr



=> in Husen, Kühlkamp 2 - 4,
- immer dienstags um 19.00 Uhr

Die Teilnahme ist öffentlich und natürlich kostenlos!

=> Mehr Infos auf www.awo-asseln.de

Für Lauf-Anfänger!

Der neue, dann 21. Anfänger-Laufkurs startet am **02.09.2017***

In 14 Wochen erlernen Laufanfänger systematisch das Laufen über 1 Stunde. Zunächst in ganz kurzen Geh- und Laufintervallen zum Aufbau der Muskeln, Sehnen und Bänder können wir schon bald bis zu 1 Stunde durchgehend laufen!

Versuche es doch mal!

Teilnehmerbeitrag einmalig 12,00 €.

inkl. Urkunde, Funktionsshirt + Präsent.



Spaß am Kickern?

Im Wechsel mit dem Dart-Treff 14-tägig freitags trifft sich die Kicker-Gruppe für alle Generationen.

Weitere Infos im MJHs ☎ 2 75 74