



Rund um die Begegnungsstätten

# Asseln-Husen/Kurl

DO-Asseln, Flegelstraße 42, ☎ 2 75 74

DO-Husen/Kurl, Husener Str. 69, ☎ 2 17 99 97

E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net)

Facebook: <https://www.facebook.com/AWOAsseln/>

## Programm für das 1. Halbjahr 2023

### Kabarett - Kabarett - Kabarett

Kulturelles Highlight bei der AWO:

**Stefan Keim** präsentiert **Heinz Erhardt**

am

**Mittwoch, 14.06.2023**

im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42.

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass: 17.30 Uhr.

Eintritt: 15,00 €, Abendkasse 17,00 €

Verbindliche Anmeldung unter ☎ 2 75 74



Wir laden herzlich ein zum

### Winterzauber

bei **Glühwein + Punsch + Grillwurst**

am

**Samstag, 28.01.2023, ab 17.00 Uhr**

am

**Marie-Juchacz-Haus,  
Flegelstr. 42, Asseln.**

Eintritt frei. Gäste herzlich  
willkommen!



### Asselner Stammtisch

mit Bärbel + Christa zu aktuellen  
Themen aus Ort, Gemeinde und  
Gesellschaft mittwochs im Marie-  
Juchacz-Haus um 18.00 Uhr am 18.01.,  
15.03. + 17.05.2023

Komm' und diskutiere mit!

### Bilderausstellung

der Asselner Malgruppe mit gemütlicher  
Kaffeerunde im Asselner Marie-Juchacz-  
Haus am

**Sonntag, 12.03.23, 11.00–18.00 Uhr.**

Eintritt frei!

## Dies + Das

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren\*

### Malkurs für ALLE\*

**Jürgen Höllein** versucht mit Ihnen das freie Malen mit Blei- u. Buntstift, Kreide, Kohle und Aquarell zu fördern. montags 10.00 - 12.00 Uhr  
**Start ab 09.01.23** im MJHs, Asseln  
 Kursgebühr: 10 € für 8 x 2 Stunden

### Kreativ in jedem Alter

**Ulrike + Mechthild** laden jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr zum kreativen Malen und Zeichnen ein. Die Teilnahme ist kostenlos. Materialien müssen mitgebracht werden.  
**Start ab 12.01.23** in Husen

### AWO-Mobil auf Fahrt\*

In Frühjahr 2023 starten wir wieder mit dem AWO-Mobil zu unseren Kurz-Fahrten in die Region von NRW + Holland.  
 Achtet hierzu auf die separaten Infos in unseren Informationsblättern und der örtlichen Presse.

### Perlen + Karten-Basteln\*

Wir treffen uns mit **Elli** jeden ersten **Dienstag im Monat** um 14.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, in Asseln. Start: 10.01.2023.  
 Die Teilnahme kostet 3,00 €. Material ist mitzubringen oder kann auch käuflich bei der Kursleiterin erworben werden. ☎ 2 75 74

### Unsere Begegnungsstätten

bleiben in den Sommerferien vom  
**26.06.2023 - 16.07.2023**  
 geschlossen

## Dies + Das

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren\*

### Stricken - Sticken - Häkeln



in der

### AWO-Wollstube

Menschen jeden Alters mit Interesse an Handarbeiten sind herzlich eingeladen, ihre Fähigkeiten auszutauschen.

Immer donnerstags **ab 12.01.2023**  
 => in Asseln 18.30 – 20.00 Uhr

Das benötigte Material ist mitzubringen.  
 Die Teilnahme ist kostenfrei!



### Gioannis Pasta - Abend

Unser Küchenchef Giovanni lädt wieder ein zu einem gemütlichen Abend im/am Marie-Juchacz-Haus mit diversen Pasta-Gerichten und Getränken.

Bei geeignetem Wetter werden wir den Abend im Außenbereich verbringen.

=> in Asseln am **Freitag, 09.06.2023**,  
**ab 18.00 Uhr. Kostenbeitrag: 12,00 €**  
 Eine frühzeitige Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter ☎ 2 75 74.



### Modenschau in Asseln

Mode, die zu Ihnen kommt!  
 Die Kollektion, wie auf Maß geschneidert!

**Dienstag, 21.03.23**, 15.00 Uhr  
 mit Waffeln + Kaffee!

Anmeldung in den Begegnungsstätten.

## Dies und Das

\*mit Teilnehmergebühren

Das kleine



Ein bisschen Klönen und dazu Kaffee, Tee und Kuchen am

**Sonntag, 23.04.2023,  
14.00 - 17.00 Uhr**

Im Marie-Juchacz-Haus, Asseln

### Sprechstunden:

**AWO – Angelegenheiten:**

- Asseln, donnerstags 09.30 - 12.00 Uhr
- Husen, donnerstags 14.00 - 16.00 Uhr



### **Psycho-Soziale-Betreuung:**

Vereinbaren Sie mit Ludger Sommer einen Termin unter ☎ 2 75 74

### **Sprechstunde der Schiedsperson:**

Margret Bromund Termin ☎ 214730

### **Knappschaftsälteste Heidi Grön:**

- Husen, di jeweils 17.00 - 18.00 Uhr.
- Voranmeldung ☎ 0172 – 2 85 03 90

## Fußball-Bundesliga - BVB live - \*



Die AWO überträgt im Asselner "AWO-Stadion" alle übertragenen Spiele des BVB in Bundesliga, EL und DFB-Pokal live auf Großleinwand in HD-Qualität. Wegen der eingeschränkten Platzkapazitäten ist nur ein beschränkter Zugang möglich.

=> Weitere Infos dazu unter  
☎ 0172 -1 75 18 49 (Roggenbach)

## Karten + Spiele

\*mit Teilnehmergebühren

### **BINGO\***

Spaß + Unterhaltung mit super Preisen.  
Einsatz: 0,75 € / Extra-Bingo: 1,50 €,

**Asseln:** mit Gisela Nötzel

14-tägig montags ab 15.00 Uhr am  
16.01.; 30.01.; 13.02; 06.03.; 20.03.;  
03.04.; 24.04.; 15.05.; 05.06. +  
19.06.2023

**Husen:** Mit Anne gibt es Unterhaltung mit super Preisen und einem kleinen Snack jeden 4. Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr.

**Skat - Treff** in ungezwungener Runde ohne Vereinspflichten spielen in Asseln: donnerstags ab 17.30 Uhr



### **Rommè - Club**

Interessenten treffen sich jeden ersten Montag/Monat um 17.00 Uhr in Asseln

### **Doppelkopf**

Unter Leitung von **Ellen Schroer** und **Jürgen Beinfahr**

- jeden Montag, 17.00 Uhr, in Husen
- Unter Leitung von **Uwe v. Kobilinski**
- jeden Montag, 18.00 Uhr, in Asseln



## Die ultimative Quiz - Show



Wir wollen mal etwas Neues ausprobieren und laden alle, die Spaß am Quiz haben, zur Show am

**Donnerstag, 02.03.23, 15.00 Uhr**

ins Asselner Marie-Juchacz-Haus ein.

Alle Details erfahrt ihr vor Ort!

## Treffs und Gruppen

Selbsthilfegruppe

### Frauen nach Krebs

Treff unter Leitung von **Annegret Czekalla** jeden 1. Freitag im Monat, 15.00 Uhr, Begegnungsstätte Husen, Start: 13.01.2023.

Mehr Infos unter ☎ 27 04 17

### "Club 60- naund?"

Regelmäßig einmal im Monat treffen sich die reifen Damen in 2 Gruppen:

- **Club I** immer am letzten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr
- **Club II** immer am ersten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr

im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr, 42. **Gisela Nötzel** und **Gunda Schüttelkorb** garantieren unterhaltsame und spannende Abende.

Menschen um **FIFTY-FIFTY**, die mitten im Leben stehen, wollen gemeinsam etwas unternehmen. Treff ist jeder erste Freitag im Monat um 17.30 Uhr in Asseln. Mehr Infos und besondere Termine - hier:

[www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de) oder bei Beate Kotkewitz unter ☎ 0172 - 3 54 63 17

### Fibromyalgie - Gruppe

Mit **Barbara Wiciss** + **Gisela Nötzel**  
Der Austausch von Erkenntnissen, Behandlungsmethoden, medizinische Betreuung, Therapiemaßnahmen, Medikamente, Reha-/Kliniken und Neuigkeiten stehen im Mittelpunkt.

**Treffen:** jeden 4. Freitag/Monat;

**Zeit:** 16.30 Uhr

**Beginn:** 27.01.2023, Asseln

**Mehr Infos:** ☎ 9 54 82 33 (G. Nötzel)

## Seniorenclub

Anmeldung nur bei \* notwendig

### Bunter Nachmittag\*

Viel Spaß und Unterhaltung  
- in Asseln, Do, 20.04.2023, 14.30 Uhr  
mit dem Musiker **Günther Ziethoff**

### Lieder zum Mitsingen \*

- Asseln: Do, 11.05.2023, 14.30 Uhr  
mit der/m Musiker/in N.N.

### Geburtstagsständchen\*

Geburtstagsgrüße für die regelmäßigen Besucher\*innen überbringen  
- in Asseln, Do, 22.06.2023, 14.30 Uhr  
der Musiker **Günther Ziethoff**

### Fit bleiben mit der Wii

Spiel + Spaß mit der Spielekonsole Wii  
- in Asseln unter Leitung von **Gisela Nötzel** immer im wöchentlichen Wechsel 14-tägig montags um 15.00 Uhr ab 09.01.2023

### Klönen und Spielen

Jeden 1. + 2. Dienstag treffen wir uns in Husen um 14.00 Uhr mit Anne, Gaby + Steffi bei kleinen Snacks und Getränken, um z.B. mit Karten oder Würfeln zu spielen.

### Spiel-Tasting

Geistig fit bleiben durch Spiele aller Art mit Ursel + Helga ab 18 Uhr immer am 1. Mittwoch im Monat in Husen.

### Waffeltag

- Asseln: jeden 2. + 4. **Dienstag / Monat** ab 10.01.23, um 14.00 Uhr, mit **Gabriele Kohlhaus**
- Husen: jeden 3. **Dienstag im Monat** ab 17.01.23, um 14.00 Uhr, mit **Anne, Gaby + Steffi**

# Dies & Das

Anmeldungen nur bei \* erforderlich!

Herzliche Einladung zur

## Jahreshauptversammlung

des

AWO-Ortsverein  
DO-Asseln/Husen/Kurl



Sonntag, den 05.02.2023,  
ab 14.30 Uhr,

im Asselner Marie-Juchacz-Haus,  
Flegelstr. 42.

Nach Kaffee/Kuchen und den Rechenschaftsberichten stehen **Neuwahlen zum Vorstand** auf dem Programm

AWO, KiJu + FöVer MJHs laden herzlich ein zur

## Mai - Feier

(mit Jubilarehrung)



Sonntag, den 07.05.23, 14.00 Uhr,  
Begegnungsstätte Asseln, Flegelstr.

Nach Ehrung der langjährigen AWO-, KiJu- u. FöVer-Mitglieder durch einen bekannten Gast gibt es neben einem Unterhaltungsprogramm auch leckeren **Kuchen- und Grillangeboten**. Der Eintritt ist frei! Gäste sind herzlich willkommen

## Med. Fußpflege \*

Mit Fußpflegerin  
**Dorothea Warfsmann**

in Asseln immer  
Di ab 11.00 Uhr:

10.01.; 07.02.; 07.03.; 04.04., 09.05 +  
13.06.23

in Husen immer Di 11.-13.00 Uhr  
Termin-Absprache: ☎ 0179 – 3 96 33 17  
Kosten je Behandlung: 17,00 Euro



## AWO – Mittagstisch\*

Jeden Freitag wird

- in Asseln (ab 12.00 Uhr)
- in Husen (ab 12.00 Uhr)



ein hausgemachtes, frisch gekochtes Mittagsmenü zum Preis von 6,00 – 07.00 € (Fisch) € angeboten.  
Start: 13.01.23.

Voranmeldung:

Asseln: Dagmar Vollrath, ☎ 25 14 43  
Husen: U. Weichert ☎ 0151-55521626  
Marie-Juchacz-Haus: 2 75 74 (AB)

Speisekarte: [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)

## Frühstück in geselliger Runde\*

mit **Dagmar Vollrath + Team** jeden

**1. Dienstag / Monat**



Von 09.30 - 11.00 Uhr kann für nur 7,00 € ausgiebig gefrühstückt werden.  
Asseln, Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr.  
Vor-Anmeldungen unter ☎ 25 14 43  
oder im Marie-Juchacz-Haus ☎ 27574.  
=> **Start: 10.01.2023**

## Frühstücken in Husen\*

Jeden 1. Montag ab 09.30 Uhr mit Ulrike, Mechthild, Helga + Ursel für nur 6,00 € lecker frühstücken! Vor-Anmeldung unter ☎ 0151 – 55521626  
=> **Start: 06.02.2023**

## Giovanni's Tellerfrühstück\*

Weiterhin im Angebot ist:

- Giovanni's **Frühstück:**  
14-tägig mittwochs um  
09.30 Uhr für 5,00 €  
**Start: 18.01.23.**



in der Begegnungsstätte Asseln.  
Eine Voranmeldung unter ☎ 2 75 74 ist erforderlich

## Karneval bei der Arbeiterwohlfahrt\*



Die AWO feiert kräftig Karneval im Asselner Marie-Juchacz-Haus,

Flegelstr. 42, an

- Weiberfastnacht, **16.02.2023**, 14.30 Uhr
- Rosenmontag, **20.02.2023**, 14.11 Uhr

Anmeldung in der Begegnungsstätte oder unter Telefon 2 75 74

Gäste sind herzlich willkommen.

## Wenn Sie einmal Hilfe benötigen

Telefon: 2 75 74

E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net)



## Erlebnisreisen USA



**Annelie und Jürgen Höllein** berichten über ihre Reisen im eigenen Wohnmobil durch Nord-Amerika:

1. Teil am Freitag, 10.02.23, 18.00 Uhr
2. Teil am Freitag, 17.02.23, 18.00 Uhr

Ein kleiner Imbiss steht im Asselner Marie-Juchacz-Haus jeweils bereit. Der ist Eintritt ist frei!

Gäste sind herzlich willkommen!



Herzliche Einladung zum

## 2. Husener Osterbasar

am

**Sonntag, 12.03.23, 14.00 – 18.00 Uhr**

in der Begegnungsstätte Husen

sowie zum

## Asselner Oster - Basar

am Sonntag, 26.03.2023,  
von 13.00 – 18.00 Uhr,

im Asselner Marie-Juchacz-Haus.

Aussteller präsentieren österliche Deko, Selbstgenähtes und wunderschöne Handarbeiten. In lockerer Atmosphäre und informativen Gesprächen bei Kaffee, Waffeln oder Kuchen entspannen.

Für unsere kleinen Besucher hat der **Osterhase** wieder viele bunte Eier vorbereitet (ca. um 15.00 Uhr in Asseln).

Auch Grillwürstchen mit Brötchen und vielfältige Getränke werden angeboten.

Kommen Sie vorbei. Es lohnt sich bestimmt! Der Eintritt ist frei!

## Mal- und Bastelkurs (MaBaKu)

Das Kinder- und Jugendförderungswerk (KiJu) bietet zusammen mit Silke Kemnitz-Brenjo einen Mal- und Bastelkurs für Kids von 6 – 11 Jahren in Husen an.

Anmeldung per E-Mail an

[KiJu\\_Asseln\\_Husen\\_Kurl@web.de](mailto:KiJu_Asseln_Husen_Kurl@web.de)

Materialkosten: 2,50 € pro Treffen

Termine: jeweils mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr am 11.01.23, 18.01.23, 25.01.23, 01.02.23, 08.02.23, 15.02.23.



Der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V. lädt zum zum 22. Asselner

## Zwei-Rad Oldie-Treffen

auf dem Marie-Juchacz-Platz, Flegelstr. 42, herzlich ein.  
Wir zeigen lebendige Geschichte aus der Zweirad-Welt am

**Sonntag, 18. Juni 2023, ab 11.00 Uhr.**



Bestaunen Sie wieder die „alten Schätzchen“. Für das leibliche Wohl zu günstigen Preisen hat der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V. bestens gesorgt!



## Tapas-Brunch

Das Team der Begegnungsstätte Husen

lädt ein:

Lasst euch mit spanischen Spezialitäten überraschen am

**Sonntag, 16.04.2023, 11.00 Uhr.**

Kostenbeitrag für Speisen: 14,00 €

Eine Voranmeldung unter

☎ 0151 - 55 52 16 26

ist unbedingt erforderlich!

## „Wetten, dass die AWO mitmacht?“

Das Löwenherz ist ein Clown- und Mitmachtheater, welches seit über 20 Jahren Theaterstücke, Lesungen und theaterpädagogische Projekte für Kinder, Jugendliche und Erwachsene entwickelt. Es gastiert am

**Freitag, 17.03.23, um 15.00 Uhr**

in der Begegnungsstätte Husen.

Der Eintritt inkl. Waffeln + Kaffee beträgt 10,00 €.

Anmeldung erforderlich

## Erdbeer - Fest



Mit musikalischer Begleitung von N.N. lädt das Team der Begegnungsstätte Husen zu diversen

Erdbeer-Köstlichkeiten sowie Bratwurst und andere Leckereien von Grill zum gemütlichen Nachmittag ein am

**Samstag, 20.05.2023, 15.00 Uhr.**

Kostenbeitrag Speisen: 14,00 €.

Eine Voranmeldung ist erforderlich unter ☎ 0151-55 52 16 26

## Nacht der Lichter

Am Freitag, 03.02.23, 17.00 Uhr, Asseln, gehen euch Lichter auf!

Infos folgen – lasst euch überraschen!

Die

## Briefmarken-Freunde Asseln



treffen sich jeden 3. Sonntag im Monat im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, von 10.00 – 13.00 Uhr.

Ansprechpartner:

Herr Volker Wirt, Tel. 95 98 99 44

# AWO bewegt

\*Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren

## Rad-Touren (April bis Oktober)

- Asseln: immer mittwochs geht's unter Leitung von **Joe Stratkemper** ab April wöchentlich um 17.00 Uhr über ca. 2-3 Stunden rund um Asseln.

Außerdem:

### Rund um Dortmund



Nach Absprache fahren wir gelegentlich längere Strecken über 50 km. Die Termine werden kurzfristig in der Gruppe (WhatsApp) abgestimmt.

### Für langsamere Radfahrer/innen:

**Gunhild Schüttelkorb** leitet die seniorengerechten Radtouren im Dortmunder Nord/Osten, die immer donnerstags ab 15.00 Uhr von Asseln aus starten



## Nordic Walking

Ergänzend zum Lauftreff-Angebot, jedoch in Eigenregie

Asseln, Flegelstr. 42,

- mittwochs ab 19.00 Uhr,
- donnerstags ab 10.00 Uhr

Husen: Kühlkamp 2 - 4

- dienstags ab 10.00 Uhr

Kein Teilnehmerbeitrag.

Stöcke / Bekleidung sind mitzubringen



## Zumba Gold/Sitzzumba\*

Fit und beweglich bleiben mit Tanja.

Immer montags ab 11.00 Uhr in Husen

10er-Karte 50,00 € / Start: 16.01.2023

# AWO bewegt

\*Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren

## Spaß am Laufen

Der AWO-Lauftreff lädt alle Läufer/innen zum Laufsport ein. Wir treffen uns zu festen Trainingszeiten:

- => in Asseln, Flegelstr. 42,
- immer samstags um 09.00 Uhr,
  - immer donnerstags um 19.00 Uhr

- => in Husen, Husener Str. 69,
- immer dienstags um 19.00 Uhr



Die Teilnahme ist frei und kostenlos!

Weitere Angebote, wie z.B. die Teilnahme an diversen Laufevents in der Region gehören zum Programm

### Für Lauf-Anfänger!\*

Am Samstag, 04.02.2023 wird der 26. Anfängerkurs des AWO-Lauftreffs starten. Innerhalb von 11 Wochen werden die Teilnehmer 60 Minuten durchlaufen können.



Der Prüfungslauf mit Aushändigung der Urkunde findet im Rahmen einer Laufveranstaltung am 22.04.2023 statt.

Die Kosten betragen einmalig 25 €. Anmeldung per E-Mail an

[awo-lauftreff-dortmund@t-online.de](mailto:awo-lauftreff-dortmund@t-online.de)

## Guten Morgen Yoga

**Eva Hoppe** bietet diesen neuen Kurs im Asselner Marie-Juchacz-Haus an.

Start: Mittwoch, 11.01.2023

Nähere Infos unter ☎ 0178-5 86 40 70

AWO in Asseln/Husen/Kurl

Ihr sozialer Partner vor Ort!

[www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)

