



in den Begegnungsstätten

# Asseln-Husen/Kurl

DO-Asseln, Flegelstraße 42, ☎ 2 75 74

DO-Husen/Kurl, Kühlkamp 2 - 4, ☎ 2 17 99 97

E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net) /

Facebook: <http://www.facebook.com/AWOAsseln/>

## Programm für das 1. Halbjahr 2021

Liebe Mitbürger\*innen,

die aktuelle Lage in unserem Land lässt es leider nicht zu, dass unsere Begegnungsstätten in Asseln und Husen, wie auch bei allen anderen AWO-Einrichtungen in Dortmund, kurzfristig wieder öffnen. Wir bitten daher um Verständnis, dass wir voraussichtlich bis Ende Februar 2021 alle Angebote in und um unsere Begegnungsstätten zurückstellen müssen.



Unsere Programmplanung geht davon aus, dass wir ab März 2021 wieder öffnen können. Wir werden über alle örtlichen Medien rechtzeitig über einen eventuell zu verschiebenden Neu-Start der Aktivitäten informieren.

Trotzdem muss sich niemand in unserer Region allein fühlen! Mit unserer

### AWO Corona-Hilfe

haben wir ein Helfer\*innen-Netzwerk geschaffen, welches allen Hilfebedürftigen in Husen, Kurl, Asseln, Neuasseln und Brackel z.B. beim Einkauf oder für ein Telefongespräch zur Verfügung steht. Melden Sie sich einfach unter

**Tel.: 0172 – 1 75 18 49**

per E-Mail an

**[awoasseln@dokom.net](mailto:awoasseln@dokom.net)**

Mit freundschaftlichen Grüßen

Norbert Roggenbach  
(Ortsvereinsvorsitzender)

## AWO: Ihr sozialer Partner in Asseln, Husen u. Kurl

Sie finden uns in Asseln: Flegelstr. 42 und in Husen/Kurl: Kühlkamp 2 - 4



[www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)



# Vorträge

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren\*

## Erlebnisreisen USA

Annelie und Jürgen Höllein berichten über ihre Reisen im eigenen Wohnmobil durch Nord-Amerika:

1. Teil am Samstag, 13.03.21, 18.00 Uhr
2. Teil am Samstag, 08.05.21, 18.00 Uhr

Ein kleiner Imbiss steht im MJHS (Asseln) jeweils bereit. Eintritt ist frei!

Unsere Begegnungsstätten in

## Asseln + Husen

bleiben in den ersten 3 Wochen der Sommerferien vom

**05.07. - 25.07.2021**

**geschlossen**

## Neues im Rentenrecht

Knappschaftsältester **Udo Quisbrock** informiert in Asseln zu div. Themen

- Donnerstag, 27.05.21, 15.00 Uhr  
Thema: Neue Grundrente

Der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V. lädt nach dem in 2020 wegen Corona leider ausgefallenen Treffen nun erneut zum 21. Asselner

## Zwei-Rad Oldie-Treffen

auf dem Marie-Juchacz-Platz, Flegelstr. 42, herzlich ein. Wir zeigen lebendige Geschichte aus der Zweirad-Welt am

**Sonntag, 20. Juni 2021, ab 11.00 Uhr.**

Bestaunen Sie wieder die „alten Schätzchen“. Für das leibliche Wohl zu günstigen Preisen hat der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V. bestens gesorgt!



Die neue

## AWO - Begegnungsstätte Husen



an der Husener Str. im Herzen von Husen soll ab Mitte März 2021 bezugsfertig sein.

Selbstverständlich werden wir im Rahmen einer großen **Einweihungsfeier** vermutlich im April oder Mai 2021 dieses Ereignis feiern, wenn die Corona-Bedingungen es bis dahin erlauben.

Freuen Sie sich mit uns auf eine neue, modern gestaltetet und mit deutlich ausgeweitetem Programm ausgestattetet AWO-Begegnungsstätte im Dortmunder Nord/Osten.

Wir werden über die örtlichen Medien rechtzeitig berichten!



# Kurse + Pflege

Kursgebühren\* zuzüglich Material

## Med. Fußpflege\*

Mit Fußpflegerin

**Dorothea Warfsmann**

in Asseln immer dienstags  
ab 11.00 Uhr:

**12.01.; 09.02.; 09.03.; 13.04.; 11.05. und  
08.06.2021**

in Husen immer Di ab 11.00 Uhr:

**19.01. + 16.02. + 16.03. + 20.04. + 18.05.  
+ 15.06.2021**

Kosten je Behandlung: 15,00 Euro



## Perlen-Treff\*

Treff mit **Elli** immer am **1. Dienstag im Monat** um 14.00 Uhr in Asseln,  
Flegelstr. 42. Material ist mitzubringen  
oder kann käuflich erworben werden.

☎ 2 75 74, **Teilnahmegebühr: 3,00 €**  
**Start: 02.03.2021**

## Stricken - Sticken - Häkeln

in der



## AWO-Wollstube

Menschen jeden Alters mit Interesse fürs  
Handarbeiten sind herzlich eingeladen,  
ihre Fähigkeiten untereinander  
auszutauschen.

Immer donnerstags **ab 04.03.2021**

=> in Asseln 18.30 – 20.00 Uhr

Das benötigte Material ist mitzubringen.  
Teilnahme ist kostenfrei!

## Malkurs für ALLE\*

**Ulrike Weichelt + Jürgen Höllein**

versuchen mit Ihnen das freie Malen mit  
Blei- u. Buntstift, Kreide, Kohle und  
Aquarell zu fördern.

immer montags 10.00 - 12.00 Uhr

**Start ab 08.03.21** im MJHs, Asseln

Kursgebühr: 10 € für 8 x 2 Stunden

# Karten + Spiele

Mit **Teilnehmergebühren\***

## Spiele-Nachmittag

Immer donnerstags von 15.00 - 17.00 Uhr  
spielen wir Gesellschafts-, Brett- oder  
Kartenspiele im Marie-Juchacz-Haus  
(bis Ende März; Asseln)



Wir laden zum offenen AWO

## Skat-Turnier\*



**Sonntag, 30.05.21, 14.00 Uhr**

**Flegelstr. 42, Asseln**

Es wird nach den gültigen Skat-Regeln  
gespielt. Wertvolle Preise + der AWO-  
Pokal warten auf die Sieger. Startgeld  
8,50 €. Verlorene Spiele 0,50 €.  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

## Skat - Treff

in ungezwungener  
Runde ohne Vereinspflichten spielen in  
Asseln: **donnerstags ab 17.30 Uhr**

## Rommè - Club



Interessenten treffen sich jeden ersten  
Montag/Monat um 17.00 Uhr in Asseln.

## Doppelkopf

Unter Leitung von **Ellen Schroer** und  
**Jürgen Beinfuhr**

- jeden Montag, 17.00 Uhr, in Husen

Unter Leitung von **Uwe v. Kobilinski**

- jeden Montag, 18.00 Uhr, in Asseln

## BINGO\*

Spaß + Unterhaltung mit super Preisen.  
Einsatz: 0,75 € / Extra-Bingo: 1,50 €

=> in Asseln mit **Gisela Nötzel**

14-tägig montags ab 15.00 Uhr am  
08.03.; 22.03.; 12.04.; 26.04.; 10.05.;  
31.05.; 14.06. und 28.06.2021

.....  
=> In Husen mit **Ulrike + Mechthild**  
jeden 1. + 3. Donnerstag/Monat ab  
14.00 Uhr in Husen **ab 04.03.2021**

## Selbsthilfe- und sonstige Treffs

Selbsthilfegruppe

### Frauen nach Krebs

Treff unter Leitung von **Annegret Czekalla** + Gisela Samuel immer jeden

1. Freitag im Monat um 15.00 Uhr in der Begegnungsstätte Husen.

Start: 05.03.2021

Mehr Infos unter ☎ 27 04 17

### "Club 60 - na und?"

Regelmäßig einmal im Monat treffen sich die reifen Damen in 2 Gruppen:

- **Club I** immer am letzten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr

- **Club II** immer am ersten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr

im Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr, 42, in Asseln. **Gisela Nötzel** und **Gunda Schüttelkorb** garantieren unterhaltsame und spannende Abende.

Menschen um die **FIFTY-FIFTY**, die mitten im Leben stehen, wollen gemeinsam etwas unternehmen. Treff ist i.d.R. jeden 1. Freitag/Monat um 19.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus. Mehr Infos und besondere Veranstaltungstermine unter ☎ 0172 – 3 54 63 17 (Beate Kotkewitz)

### Fibromyalgie - Gruppe

Mit **Barbara Wiciss** + **Gisela Nötzel**

Der Austausch von Erkenntnissen, Behandlungsmethoden medizinische Betreuung, Therapiemaßnahmen, Medikamente, Reha-/Kliniken und Neuigkeiten stehen im Mittelpunkt. Jeden 4. Freitag/Monat ab 16.30 Uhr

**Beginn: 26.03.2021, Asseln**

**Mehr Infos:** ☎ 9548233 (G. Nötzel)

## Seniorenclub

Anmeldung nur bei \* notwendig

### Bunter Nachmittag \*

Viel Spaß und Unterhaltung

- in Husen, Termin + Musiker N.N.

- in Asseln Termin + Musiker N.N.

### Geburtstagsständchen \*

Geburtstagsgrüße für die regelmäßigen Besucher /innen überbringen

- in Husen, Termin + Musiker N.N.

- in Asseln Termin + Musiker N.N.

### Lieder zum Mitsingen \*

- Husen: Termin + Musiker N.N.

- Asseln: Termin + Musiker N.N.

### Fit bleiben mit der Wii

Spiel+Spaß mit der Spielekonsole Wii (im wöchentlichen Wechsel mit BINGO)

- in Asseln: Start: 01.03.2021

- in Husen nach Vorankündigung

### Waffeltag

in Asseln:

jeden **2. + 4. Dienstag/Monat** ab

09.03.21, um 14.00 Uhr,

mit Gabriele Kohlhaus

in Husen:

jeden **2. Dienstag/Monat**

ab 09.03.21, um 14.00 Uhr,

mit Gaby + Tina

Mit dem

### AWO - Mobil auf Tour\*

zu 3- 4 stündigen Kurz-Touren in die benachbarten Gemeinden und Regionen. Abfahrt in Asseln.

Ein Cafe-Stopp ist obligatorisch!

- Termine nach Wiedereröffnung

Fahrtkosten je nach Strecke

Anmeldung: ☎ 2 75 74 oder im MJH

Herzliche Einladung zur

## **Mai - Feier**

(mit Jubilarehrung)

**Samstag, den 29.05.21, 14.00 Uhr,**  
**Begegnungsstätte Asseln, Flegelstr.**

Zahlreiche Jubilare aus 2020 + 2021 werden in diesem Jahr im Rahmen unserer Maifeier geehrt. Zur Ehrung selbst erwarten wir einen bekannten Gast. Lasst euch überraschen!

Nach Ehrung der Jubilare spielt ein beliebter Musiker zur Unterhaltung mit Tanz. Neben den leckeren **Kuchen- und Grillangeboten** wird das Extra-BINGO für Spaß und Freude sorgen. Der Eintritt ist frei! Gäste sind herzlich willkommen!

Herzliche Einladung zum

## **Oster - Nachmittag**

**Sonntag, den 21.03.21, 14. – 17.00 Uhr,**  
**Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr.**

Führen Sie informative Gespräche bei Kaffee, Waffeln + Kuchen. Für unsere kleinen Besucher hat der Osterhase von bunten Eiern (ca. 15.00 Uhr) vorbereitet.

Falls das Wetter es zulässt, werden natürlich auch Grillwürstchen mit Brötchen angeboten.

Kommen Sie vorbei. Es lohnt sich bestimmt! Der Eintritt ist frei!

## **Fußball-Bundesliga** **- live! -**

Im Asselner „AWO-Stadion“ (Marie-Juchacz-Haus) werden alle von Sky und DAZN übertragenen Spiele des BVB in Bundesliga, CL und DFB-Pokal live auf Großleinwand in HD-Qualität übertragen.

Wegen eingeschränkter Platzkapazitäten ist nur ein beschränkter Zugang möglich.

=> Weitere Infos unter ☎ 0172-1751849

Herzliche Einladung zur

## **Jahreshauptversammlung**

des

**AWO-Ortsverein**  
**DO-Asseln/Husen/Kurl**



**Sonntag, den 16.05.2021, 14.30 Uhr,**  
**in der neuen Begegnungsstätte Husen,**  
**Husener Str., Husen.**

Nach Kaffee/Kuchen behandeln wir den Rechenschaftsbericht, Neu-Wahlen zum Vorstand sowie die Aktivitäten in 2021.

Herzliche Einladung zur

## **Jahreshauptversammlung**

des

**Förderverein**  
**Marie-Juchacz-Haus e.V.**



**Termin wird noch bekanntgegeben**  
**im Marie-Juchacz-Haus**  
**Flegelstr. 42, Asseln.**

Rechenschaftsbericht, Vorstands-Neuwahlen, Planungen und weitere Infos stehen auf der Tagesordnung.

## **Sprechstunden in unseren Begegnungsstätten:**



**AWO – Angelegenheiten:**

- Asseln, mo, di, do + fr 10.00-14.00 Uhr
- Husen, do, jeweils 14.00 - 16.00 Uhr

**Psycho-Soziale-Betreuung:**

Vereinbaren Sie mit Ludger Sommer einen Termin unter ☎ 2 75 74

**Sprechstunde des Seniorenbeirates:**

Reiner Kunkel kommt jeden dritten Do/Monat nach Asseln 14.00 – 16.00 Uhr

**Sprechstunde der Schiedsperson:**

Margret Bromund mit Termin ☎ 214730

**Knappschaftsälteste Heidi Grön:**

- Husen, di, jeweils 17.00 - 18.00 Uhr

**Knappschaftsältester Udo Quisbrock:**

- Asseln, mi, jeweils 16.00 - 17.00 Uhr

# Gut Essen

Anmeldungen nur bei \* erforderlich!

## AWO - Mittagstisch\*

Jeden Freitag wird

- in Asseln (ab 12.00 Uhr)

- in Husen (ab 12.30 Uhr)

an geschmackvoll gedeckten Tischen ein Mittagsmenü zum Preis von **5,00 €** angeboten. Frisch gekochte Speisen stehen bereit.

### Voranmeldung:

Asseln: Dagmar Vollrath, ☎ 25 14 43

Husen: U. Weichelt ☎ 0151-55521626

Marie-Juchacz-Haus: 2 75 74 (AB)

Speisekarte: [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)

## Frühstücken in Husen\*

Jeden 1. Montag/Monat ab 10.00 Uhr für nur 4,00 € in der Begegnungsstätte

Husen, lecker frühstücken!

## Italienischer Abend\*

AWO Küchenchef Giovanni zaubert ein besonderes Menü mit Vorspeise und Nachtisch in Asseln am

**Freitag, 18.06.2021, 18.00 Uhr**

für 10 €/P. Anmeldung: ☎ 2 75 74

## Giovanni's Küche\*

Im Angebot sind 14-tägig im Wechsel:

- **Frühstück für 4,- € um 09.30 Uhr:**

03.03., 17.03., 31.03., 14.04., 28.04., 12.05., 26.05., 16.06. + 30.06.21

- **Mittagstisch für 5,- € um 12.00 Uhr**

10.03., 24.03., 07.04., 21.04., 05.05., 19.05., 02.06., 09.06. + 23.06.21

Jeweils in der Begegnungsstätte Asseln, Flegelstr. 42.

Eine Voranmeldung unter ☎ 2 75 74 ist erforderlich.



# Gut Essen

Anmeldungen nur bei \* erforderlich!

## Frühstück in geselliger Runde\*

**Dagmar Vollrath und Christa Makowski** laden jeden



### 1. Dienstag / Monat

zum Frühstück in geselliger Runde ein. Von 09.30 - 11.00 Uhr kann für nur 6,00 € ausgiebig gefrühstückt werden. Asseln, Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. Vor-Anmeldungen unter ☎ 25 14 43 oder im Marie-Juchacz-Haus ☎ 27574.

=> Start: voraussichtlich 02.03.2021.

# Dies & Das

Anmeldungen nur bei \* erforderlich!

Das **Seniorenbüro Brackel** lädt ein:

## Harninkontinenz - Diagnostik / Therapie

\*Vortragsveranstaltung der Doktoren, Dr. med Frehse & Dr. med Schollähn,

Termin: 16.06.2021, 16:00 - 17:30 Uhr im MJHs, Asseln.

Anmeldung im Seniorenbüro Brackel Tel. 0231/ 5029640 bis zum 11.6.2021

Die

## Briefmarken- Freunde Asseln



treffen sich jeden 3. Sonntag im Monat im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, von 10.00 – 13.00 Uhr.

Ansprechpartner:

Herr Tech Tel. 27 02 49

# AWO startet Digitalisierungsprojekt



Der AWO-Bezirk Westliches Westfalen plant ein Digitalisierungsprojekt für eine ausgewählte Anzahl von Ortsvereinen. Dabei sollen auch Dortmunder Ortsvereine mit eingebunden werden, darunter auch der OV Asseln/Husen/Kurl.

## Ziele des Projektes:

Nutzung digitaler Kommunikation und Entwicklung von Medienkompetenz.

Das Projekt verfolgt das Ziel, den

Besucher\*innen der Seniorenbegegnungsstätten einen Teil der bekannten Angebote digital verfügbar zu machen. Dies soll über digitale Kanäle (Streaming) geschehen. Die Begegnungsstätten kommunizieren die digitalen Angebote unter den Besucher\*innen und im Quartier. Sie unterstützen potentiell Teilnehmende durch Beratung im Umgang mit digitalen Medien.

## Drei Kategorien von Angeboten:

1. Abrufbare, vorproduzierte Sendungen (Kochsendungen,...), 2. Interaktive Live-Sendungen (Bingo, Experten im Gespräch etc.) 3. live oder vorproduziert Sendungen mit lokalem Bezug.

## Ablauf:

### **1. - 2 Monat**

- Beschaffung + technische Implementierung der Hard- u. Software (Streaming-Technik).
- Bekanntmachung des Projektes unter den rund 300 Ortsvereinen / Seniorenbegegnungsstätten
- Auswahl von ca. 8-10 Seniorenbegegnungsstätten als aktive Kooperationspartner bei der Produktion von Beiträgen/Sendungen (die Zahl der passiven Kooperationspartner, die Beiträge und Sendungen in ihr jeweiliges Angebot integrieren ist natürlich größer)

### **3. – 4 Monat**

- Erste Produktionsphase mit den Kooperationspartnern
- Schulungen
- Präsentation des Projektes in den Sozialräumen der Kooperationspartner.

### **5. – 12 Monat**

- „Sendebetrieb“
- Zweite Produktionsphase, insbesondere der interaktiven Angebote
- Projektauswertung
- Maßnahmen zur Projektverstärkung

**Wer Interesse hat, sich hier einzubringen, melde sich bitte unter Tel./WhatsApp 0172 – 1 75 18 49 oder per E-Mail an [awoasseln@dokom.net](mailto:awoasseln@dokom.net)**

# AWO bewegt

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren\*

## Rad-Touren (April bis Oktober)

- Asseln: immer mittwochs geht's ab April 14-tägig um 18.00 Uhr über ca. 2 Stunden rund um Asseln.

Außerdem:

### *Rund um Dortmund*



Monatlich fahren wir Strecken > 50 km

- sonntags ab Asseln

Termine werden kurzfristig mitgeteilt

### Für langsamere Radfahrer/innen:

**Gunhild Schüttelkorb** leitet die

seniorengerechten Radtouren im Dortmundener Nord/Osten, die immer donnerstags ab

15.00 Uhr von Asseln aus starten



## Nordic Walking

Ergänzend zum Lauftreff-Angebot, jedoch in Eigenregie

Asseln, Flegelstr. 42,

- mittwochs ab 19.00 Uhr,  
- donnerstags ab 10.00 Uhr

Husen: Kühlkamp 2 - 4

- dienstags ab 10.00 Uhr

Kein Teilnehmerbeitrag.

Stöcke / Bekleidung sind mitzubringen



## Darten

Unter Leitung von **Susanne Blase** und **Michael Möllmann** treffen sich Freunde\*innen des Dart-Sports jeden 2. + 4. Freitag im Monat um 19.00 Uhr im MJH, Asseln.



# AWO bewegt

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren\*

## Spaß am Laufen

Der offene AWO-Lauftreff lädt alle Läufer\*innen zum Laufsport ein. Wir treffen uns zu festen Trainingszeiten:

=> in Asseln, Flegelstr. 42,

- immer samstags um 09.00 Uhr,

- immer donnerstags um 19.00 Uhr

=> in Husen, Kühlkamp 2 - 4,

- immer dienstags um 19.00 Uhr



Die Teilnahme ist öffentlich und natürlich kostenlos!

Sie möchten nach einer Pause (Nordic)-Walking als (Wieder)einstieg nutzen?

Dann sind Sie in unserer Nordic-Walking-Gruppe richtig aufgehoben.

Wir treffen uns analog zum Lauftreff (s.o.) in Asseln und Husen.

Ansprechpartnerin ist Doris Jäckel (Telefon (AB 0231-2269200).

### Für Lauf-Anfänger!\*

Am Samstag, 16.01.2021 wird der 25. Anfängerkurs des AWO-Lauftreffs starten. Innerhalb von 13 Wochen werden die Teilnehmer 60 Minuten durchlaufen können.

Der Prüfungslauf mit DLV-Zertifikat findet am 11.04.21 evtl. im Rahmen des AWO-Laufes 2021 statt

Die Kosten betragen einmalig 25 €. Anmeldung per E-Mail an

[awo-lauftreff-dortmund@t-online.de](mailto:awo-lauftreff-dortmund@t-online.de)



Der AWO-Ortsverein Asseln/Husen/Kurl plant am Sonntag nach Ostern den



## 9. Dortmunder AWO-Lauf\* (in Corona-Zeiten leider in digitaler Form) am Sonntag, 11.04.2021

Start: 10.00 Uhr. Details + Anmeldungen ab Februar 2021 unter [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)