

# AWO-Begegnungsstätten in **Asseln-Husen/Kurl**



DO-Asseln, Flegelstraße 42, ☎ 2 75 74  
DO-Husen/Kurl, Kühlkamp 2 - 4, ☎ 2 17 99 97  
E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net) /  
Facebook: <https://www.facebook.com/AWOAsseln/>

## Programm für das 1. Halbjahr 2019

Wir laden ein ins



im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, am  
**Freitag, den 08.02.2019, von 20.00 - 22.00 Uhr.**

„Irisch und schottisch“ ist der Folk der heute als Trio auftretenden **Gruppe „Old Tavern“** aus Castrop-Rauxel. Sie präsentiert Irish Folk vom Feinsten. Traditionell, gefühlvoll, fröhlich und live. Beseelter, mehrstimmiger Gesang umrahmt von irischen und schottischen Tunes. Lassen Sie sich entführen in die Welt des irischen Folk.

Am **Freitag, den 28.06.2019** stellt sich dann die  
**„Oldie Connection“**

mit Musik aus den 60er und 70er Jahren im Life-House vor.



Die "Bistro/Cafe"- Atmosphäre im Marie-Juchacz-Haus unterstützt den gemütlichen Rahmen. Kleine Speiseangebote, Knabbereien und vielfältige Getränke sichern das leibliche Wohl.

Eintritt jeweils 7,50 € / Einlass: 19.30 Uhr - Anmeldung im MJHs (☎ 2 75 74)

## **AWO: Ihr sozialer Partner in Asseln, Husen u. Kurl**

Sie finden uns in Asseln: Flegelstr. 42 und in Husen/Kurl: Kühlkamp 2 - 4



[www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)



Der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V.  
lädt zum 20. Asselner

## Zwei-Rad Oldie-Treffen

auf dem Marie-Juchacz-Platz, Flegelstr. 42,  
herzlich ein. Wir zeigen lebendige Geschichte  
aus der Zweirad-Welt am

**Sonntag, 16. Juni 2019,  
ab 11.00 Uhr.**



Bestaunen Sie wieder die „alten Schätzchen“. Für das leibliche Wohl zu günstigen  
Preisen hat der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V. bestens gesorgt!

**Der Osterhase kommt!**



**Osterbasar**  
**am Samstag, 30.03.2019,**  
**von 14.00 - 18,00 Uhr,**  
**Marie-Juchacz-Haus**  
**Flegelstr. 42, Asseln**

Beim traditionellen Osterbasar präsentieren viele Aussteller wieder österliche Deko,  
Selbstgenähtes, sonstige Osterartikel und wunderschöne Handarbeiten.

Eine lockere Atmosphäre bietet den idealen Rahmen für informative Gespräche bei  
Kaffee, Waffeln und Kuchen. Für unsere kleinen Besucher hat der Osterhase wieder  
viele bunte Eier (ca. 15.00 Uhr) vorbereitet.

Die ehrenamtlichen Helfer/innen der AWO haben einen unterhaltsamen und  
harmonischen Nachmittag vorbereitet. Falls das Wetter es zulässt, werden auch  
Grillwürstchen mit Brötchen angeboten.

Kommen Sie vorbei. Es lohnt sich bestimmt!

**Schlemmen bei „Clemens-August“:**

## Spargel – so viel Sie mögen!

Am **Samstag, 15.06.2019**, geht's mit dem Bus zum Ausflugs-  
kokal „Clemens-August“ in Ascheberg-Davensverg. Frischer

Münsterländer Spargel, Sauce Hollandaise, zerlassene Butter, kleine pfannenfrische  
Schnitzel und Putensteaks sowie roher und gekochter Schinken warten auf uns.

Ab 15.30 Uhr gibt es beim gemeinsamen Kaffeetrinken noch hausgemachten Kuchen.

Abfahrt: 12.00 Uhr ab Asseln / Rückkehr: gegen 17.00 Uhr

Kosten: 39,00 € inkl. Busfahrt, Spargelessen und Kaffeetrinken

Anmeldung erforderlich in den Begegnungsstätten oder unter ☎ 2 75 74.



# Dies + Das

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren\*

Mit dem



## AWO - Mobil auf Tour\*

Zu unterschiedlichen Terminen werden wir mit dem AWO-Mobil 3 - 4 stündige Kurz-Touren in die benachbarten Gemeinden und Regionen unternehmen. Ein Cafe-Stopp ist obligatorisch! Max. 8 Mitfahrer/innen!

\*Fahrtkostenbeitrag: ab 5,00 €/Person  
Anmeldung: ☎ 2 75 74 oder im MJHs

## BINGO\*

Spaß + Unterhaltung mit super Preisen.  
Einsatz: 0,50 € / Extra-Bingo: 1,00 €  
mit Gisela Nötzel

14-tägig montags ab 15.00 Uhr in  
Asseln: 14.01.; 28.01.; 11.02.; 25.02.;  
11.03.; 25.03.; 08.04.; 29.04.; 13.05.;  
27.05. und 17.06.2019

> **Extra-Bingo**: Maifeier am 25.05.19

.....  
mit Beate Klein + Ingrid Erber  
14-tägig mittwochs 14.30 Uhr in  
Husen: 16.01.; 30.01.; 13.02.; 27.02.;  
13.03.; 27.03.; 10.04.; 24.04.; 08.05.;  
22.05.; 05.06.; 19.06. und 03.07.2019

> **Extra-Bingo**: beim Sommerfest

Unsere Begegnungsstätten  
in Asseln + Husen sind vom  
**15.07. - 04.08.2019**  
geschlossen

# Dies + Das

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren\*

## Stricken - Sticken - Häkeln

in der



## AWO-Wollstube

Menschen jeden Alters mit Interesse fürs Handarbeiten sind herzlich eingeladen, ihre Fähigkeiten untereinander auszutauschen.

Immer donnerstags **ab 10.01.2019**

=> in Asseln 18.30 – 20.00 Uhr

Das benötigte Material ist mitzubringen.  
Teilnahme ist kostenfrei!

## Spaß an Rosenmontag

Das Asselner Marie-Juchacz-Haus lacht und schunkelt am

**Montag, 04.03.2019, 14.11 Uhr**  
(Einlass 13.30 Uhr)

Spaß und Unterhaltung mit Gisela Nötzel – und einem besonderen Gast!  
Kostüm-Prämierung!  
Der Eintritt ist frei.  
Eine Anmeldung ist erforderlich!

## Weiberfastnacht bei der Arbeiterwohlfahrt\*



Die AWO feiert Karneval  
an Weiberfastnacht **28.02.19**,

Asseln:

- mit **Helmut Grandt** ab 14.30 Uhr

Husen:

- in **Eigenregie** ab 14.30 Uhr

## Perlen-Treff

Wir treffen uns mit Elli **jeden ersten Dienstag im Monat um 14.00 Uhr** in Asseln, Flegelstr. 42. Material ist mitzubringen oder kann käuflich erworben werden. ☎ 2 75 74

# Verschiedenes

\* mit Teilnehmergebühren

## Udo Quisbrock informiert

Der Knappschaftsälteste für den Bereich Asseln, Udo Quisbrock, informiert über Neuerungen in Renten-Fragen, soziale Angelegenheiten und zu aktuellen Themen.

Termine jeweils um 14.30 Uhr:

- Donnerstag, 17.01.2019
- Donnerstag, 07.03.2019

Flegelstr. 42, Asseln

## Med. Fußpflege\*

Mit Fußpflegerin

**Dorothea Warfsmann**

in Asseln immer

dienstags ab 13.00 Uhr:

**22.01.; 19.02.; 19.3.;**

**16.04.; 21.05. + 18.06.2019**

in Husen immer Di ab 11.00 Uhr: **15.01.**

**+ 12.02. + 12.03. + 09.04. + 14.05. +**

**11.06.2019**

Kosten je Behandlung: 13,00 Euro



## Italienischer Abend\*

im Asselner Marie-Juchacz-Haus am

**Samstag, 23.03.19, 18.00 Uhr**

Küchenchef Giovanni kocht für uns!

Voranmeldung erforderlich!

## Fibromyalgie - Gruppe

Mit **Barbara Wiciss + Gisela Nötzel**

Die Selbsthilfegruppe tauscht mit an Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerzen / "Weichteilrheuma") erkrankten Menschen Infos aus.

**Treffen:** jeden 4. Freitag/Monat

**Zeit:** ab 16.30 Uhr

**Beginn:** 25.01.2019, Asseln

**Mehr Infos:** ☎ 9 54 82 33 (G. Nötzel)



## Modenschau in Asseln

Mode, die zu Ihnen kommt!  
Die Kollektion, wie auf Maß geschneidert!

**Dienstag, 02.04.2019, 15.00 Uhr.**

Ab 14.30 Uhr Waffeln + Kaffee!

Anmeldung in den Begegnungsstätten.

## Karten + Spiele

\* Mit Teilnehmergebühren

## Spiele-Nachmittag

Mit Erika Gottwald immer donnerstags von 15.00 - 17.00 Uhr Gesellschafts-, Brett- oder Kartenspiele spielen.

(bis Ende März; Asseln)



Wir laden zum offenen AWO

## Skat-Turnier\*



**Sonntag, 06.05.18, 14.00 Uhr**

Flegelstr. 42, Asseln

Es wird nach den gültigen Skat-Regeln gespielt. Wertvolle Preise + der AWO-Pokal warten auf die Sieger. Startgeld 7,50 €. Verlorene Spiele 0,50 €.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Skat - Treff** in ungezwungener Runde ohne Vereinspflichten spielen in Asseln: **donnerstags ab 18.00 Uhr**

## Rommè - Club



Interessenten treffen sich jeden ersten Montag/Monat, 17.00 Uhr in Asseln.

## Doppelkopf

- mit **E. Schroer + J. Beinfuhr** jeden Montag, 17.00 Uhr, in Husen

- mit **Uwe von Kobilinski** jeden Montag, 17.30 Uhr, in Asseln

## Treffs für jederman(n)

Selbsthilfegruppe

### Frauen nach Krebs

Treff unter Leitung von **Annegret Czekalla** und Gisela Samuel i. d. R. jeden 1. Freitag im Monat um 15.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus in Asseln.  
Start: 11.01.2019 (2. Freitag im Januar)  
Mehr Infos unter ☎ 27 04 17

Die AWO lädt nach Kaffee + Kuchen

zum **Tanztee**  
mit **André Wörmann**  
in Asseln



**am Sonntag, 23.06.2019, 14.30 Uhr**  
Sonntags: bei uns ist immer was los!

Die Treffs der Damen des

### "Club 60 - na und?"

- **Club I** immer am letzten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr  
- **Club II** immer am ersten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr  
im Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr, 42, in Asseln. Gisela Nötzel und Gunda Schüttelkorb garantieren unterhaltsame und spannende Abende.

Menschen um die **FIFTY-FIFTY**, die mitten im Leben stehen und sich nicht alt fühlen, wollen gemeinsam etwas unternehmen. Treff ist i.d.R. jeden 1. Freitag/Monat um 19.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus. Mehr Infos und besondere Veranstaltungstermine unter ☎ 0172-23646317 (Leiterin Beate Kotkewitz) oder im Internet - hier: [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)

## Seniorenclub

Anmeldung nur bei \* notwendig

### Bunter Nachmittag \*

Viel Spaß und Unterhaltung  
- in Husen, Di, 22.01.19, ab 14.30 Uhr mit dem Musiker Helmut Grandt  
- in Asseln, Do, 31.01.2019, 14.30 Uhr mit dem Musiker Rudi Brossat

### Geburtstagsständchen \*

Geburtstagsgrüße für die regelmäßigen Besucher /innen überbringen  
- in Husen, Di, 25.06.2019, 14.30 Uhr der Musikerin Nicole Böbersen  
- in Asseln, Do, 27.06.2019, 14.30 Uhr dem Musiker Rudi Brossat

### Lieder zum Mitsingen \*

Haben sie Spaß am Singen? Dann sind Sie bei uns richtig! Denn unsere Musiker laden mit bekannten Liedern zum Mitsingen ein in

- Husen: Dienstag, 19.03.19, 14.30 Uhr mit Helmut Grandt  
- Asseln: Donnerstag, 21.03.19, 14.30 Uhr mit Rudi Brossat

### Fit bleiben mit der Wii

Spiel+Spaß mit der Spielekonsole Wii (im wöchentlichen Wechsel mit BINGO)  
- in Asseln: Start: 07.01.2019, 15.00 h  
- in Husen nach Vorankündigung

### Waffeltag

in Asseln:  
jeden **2. + 4. Dienstag/Monat** ab 08.01.19, um 14.00 Uhr, mit Christa Schäfer + Roswitha Klein  
in Husen:  
jeden **2. Donnerstag/Monat** ab 10.01.19, um 15.00 Uhr, mit Ly Hirsch + Ingrid Erber

Herzliche Einladung zur

## Mai - Feier

(mit Jubilarehrung)

**Samstag, den 25.05.19, 14.00 Uhr,  
rund um die Begegnungsstätte  
Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42.**

Zahlreiche Jubilare von AWO, KiJu + FöVer werden auch in diesem Jahr während der Maifeier geehrt. Zur Ehrung erwarten wir einen prominenten Gast.

Nach Ehrung der Jubilare sorgt **Musiker Rudi Brossat** für viel Unterhaltung und Tanzgelegenheiten. Neben den leckeren **Kuchen- und Grillangeboten** wird das Extra-BINGO für Spaß und Freude sorgen. Der Eintritt ist frei!  
Gäste sind herzlich willkommen!

### Frühstücken in Husen

Jeden 1. Montag/Monat ab 10.00 Uhr für nur 5,00 € in der Begegnungsstätte Kühlkamp 2-4 lecker frühstücken!  
Anmeldung: unter ☎ 2174014 (Hirsch)

# 100

**Echt AWO. Seit 1919.**

Erfahrung für die Zukunft.

2019 feiert die AWO ihren 100. Geburtstag. Während in Berlin am 13.12.2019 der offizielle Festakt stattfindet, steigt die Geburtstagsparty in Dortmund, der heimlichen „Hauptstadt“ der AWO. Drei Tage lang, vom 30.08. – 01.09.2019 (11 – 23 Uhr), steht die Dortmunder City ganz im Zeichen des Wohlfahrtsverbandes. Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei.

Herzliche Einladung zur

## Jahreshauptversammlung

des

**AWO-Ortsvereins  
DO-Asseln/Husen/Kurl**



**Sonntag, den 03.02.2019, 14.30 Uhr,  
im Marie-Juchacz-Haus,  
Flegelstr. 42, Asseln**

Nach Kaffee/Kuchen behandeln wir den Rechenschaftsbericht, Wahlen zum Vorstand sowie die Aktivitäten in 2019.

### Sprechstunden:



#### AWO – Angelegenheiten:

- Asseln, mo, di + fr, 10 - 14.00 Uhr
- Husen, di, jeweils 11.00 - 13.00 Uhr

#### Psycho-Soziale-Betreuung:

Vereinbaren Sie mit Ludger Sommer einen Termin unter ☎ 2 75 74

#### Sprechstunde des Seniorenbeirates:

Franz Kannenberg kommt jeden dritten Do/Monat nach Asseln 14.00 – 16.00 Uhr

#### Sprechstunde der Schiedsperson:

Margret Bromund mit Termin ☎ 214730

#### Knappschaftsälteste Heidi Grön:

- Husen, di, jeweils 17.00 - 18.00 Uhr

#### Knappschaftsältester Udo Quisbrock:

- Asseln, mi, jeweils 16.00 - 17.00 Uhr

Herzliche Einladung zur

## Jahres-Versammlung

des

**Förderverein**

**Marie-Juchacz-Haus e.V.**



**Dienstag, 26.03.2019, 19.00 Uhr,**

**im Marie-Juchacz-Haus  
Flegelstr. 42, Asseln.**

Rechenschaftsbericht, geplante Investitionen und Aktivitäten, weitere Planungen und sonstige Infos stehen auf der Tagesordnung.

# Dies & Das

Anmeldungen nur bei \* erforderlich!

Herzlich Willkommen in der Welt der Literatur des Ruhrpott's

## AWO-Lesesonntag

Sonntag, den 14.04.19, 11.00 Uhr,  
Marie-Juchacz-Haus, Asseln

**Ei, Ei, Ei... und schon wieder Oster..**

Klaus Coerdts, Karola Garling und Fabian Koester gehen der Frage nach, woher die Bräuche rund ums Osterfest kommen. Warum färben wir die Eier bunt und wieso bringt ausgerechnet ein Hase die Eier? Tolle Geschichten und Gedichte rund um das Osterfest – die Vortragenden werden sie heiter präsentieren. Ein garantiert unterhaltsamer Spät-Vormittag. Ein Imbiss steht bereit. Der Eintritt ist frei

## Fußball im AWO-Stadion

Die AWO in Asseln überträgt im zum „AWO-Stadion“ umgebauten Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, alle auf Sky gezeigten Spiele des BVB live auf Großleinwand in HD-Qualität. Es ist nur eine beschränkte Platzkapazität vorhanden. Vorab-Reservierungen werden dringend empfohlen!

=> Infos unter ☎ 0172-1751849



Die

## Briefmarken-Freunde Asseln

treffen sich jeden 3. Sonntag im Monat im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, von 10.00 – 13.00 Uhr.

Ansprechpartner:

Herr Tech Tel. 27 02 49



## AWO – Mittagstisch\*

Jeden Freitag wird

- **in Asseln** (ab 12.00 Uhr)

- **in Husen** (ab 12.30 Uhr)

an geschmackvoll gedeckten Tischen ein Mittagsmenü zum Preis von **5,00 €** angeboten. 2 Speisen stehen bei der Voranmeldung jeweils zur Auswahl.

Voranmeldung:

Asseln: Dagmar Vollrath, ☎ 25 14 43

Husen: Ly Hirsch, ☎ 2 17 40 14

Marie-Juchacz-Haus: 2 75 74 (AB)

Speisekarte: [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)

## Frühstück in geselliger Runde\*

**Dagmar Vollrath und Christa Makowski** laden jeden



**1. Dienstag / Monat**

zum Frühstück in geselliger Runde ein. Von 09.30 - 11.00 Uhr kann für nur 5,00 € ausgiebig gefrühstückt werden. Asseln, Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. Vor-Anmeldungen unter ☎ 25 14 43 oder im Marie-Juchacz-Haus ☎ 2 75 74 => Start: 08.01.2019 (2. Di im Januar)

## Qi Gong\*

Qi Gong ist die med. Form und heißt übersetzt „intelligente Arbeit mit Qi“. Es ist eine Kunst, Körper, Geist und Seele als Einheit wirken zu lassen.

Unter Leitung von **Klaudia Meyer** bieten wir an:

10 x mittwochs 16.30 – 17.30 Uhr

Beginn: 06.03.2019

Gebühr: 55,00 Euro für 10 Termine

Kurstage an Feiertagen entfallen und werden am Ende des Kurses nachgeholt.

Weitere Infos unter ☎ 0172 – 2812510

# AWO bewegt

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren\*

## Rad-Touren (April bis Oktober)

- Asseln: immer mittwochs geht's unter der Leitung von **Gerwin Einhaus** 14-tägig um 18.00 Uhr über ca. 2 Stunden rund um Asseln ab 03.04.2019
- Husen: immer freitags geht's in Eigenregie um 17.00 Uhr über ca. 2 Stunden rund um Husen/Kurl.

Außerdem:

### Rund um Dortmund



Monatlich fahren wir Strecken > 50 km  
- sonntags ab Asseln mit **G. Einhaus**  
Termine werden kurzfristig mitgeteilt

### Für langsamere Radfahrer/innen:

**Gunda Schüttelkorb** leitet seniorengerechte Radtouren im Dortmunder Nord/Osten, die immer donnerstags um 15.00 Uhr ab 04.04.2019 von Asseln starten



## Nordic Walking

Ergänzend zum Lauftreff-Angebot, jedoch in Eigenregie:

Asseln, Flegelstr. 42,

- mittwochs ab 19.00 Uhr,
- donnerstags ab 10.00 Uhr

Husen: Kühlkamp 2 - 4

- dienstags ab 10.00 Uhr

Kein Teilnehmerbeitrag.



## Darten



Unter Leitung von Susanne Blase und Michael Möllmann treffen sich alle Freunde/innen des Dartens jeden 2. + 4. Freitag im Monat um 19.00 Uhr im MJH

## Spaß am Laufen

Der offene AWO-Lauftreff des Ortsvereins Asseln/Husen/Kurl lädt alle Läufer/innen zum Laufsport ein. Wir treffen uns zu festen Trainingszeiten:

=> in Asseln, Flegelstr. 42,  
- immer samstags um 09.00 Uhr,  
- immer donnerstags um 19.00 Uhr



=> in Husen, Kühlkamp 2 - 4,  
- immer dienstags um 19.00 Uhr

Die Teilnahme ist öffentlich und natürlich kostenlos!

Parallel zum Lauf-Training bietet der Lauftreff auch (**Nordic**)-Walking unter Leitung von **Doris Jäckel** an. Eigene Angebote wie z.B. der jährliche AWO-Lauf, der Silvester-Lauf sowie Lauf-Events in der Region gehören ebenfalls zum Programm.

=> <http://awo-lauftreff-dortmund.de>

### Für Lauf-Anfänger!



Der 23. Anfänger-Laufkurs startet am **02.02.2019\***. In 12 Wochen erlernen Laufanfänger systematisch das Laufen über 1 Stunde. Zunächst in ganz kurzen Geh- und Laufintervallen zum Aufbau der Muskeln, Sehnen und Bänder können wir schon bald bis zu 1 Stunde durchgehend laufen!  
Versuche es doch mal!

Der Teilnehmerbeitrag beträgt einmalig 15,00 € inkl. DLV-Laufabzeichen, Urkunde, Präsent sowie Teilnahme beim AWO-Lauf 2019 als Kurs-Abschlusslauf („Prüfungslauf“).

Die AWO lädt mit dem Lauftreff DO-Asseln/Husen/Kurl ein zum

## 8. Dortmunder AWO-Lauf

am Sonntag, 28.04.2019

Start ist um 10.00 Uhr ab dem Asselner Schulzentrum, Grüningsweg 42  
Anmeldungen nur über das Internet <http://www.awo-asseln.de>

