



in den Begegnungsstätten

Asseln-Husen/Kurl

DO-Asseln, Flegelstraße 42, ☎ 2 75 74

DO-Husen/Kurl, Kühlkamp 2 - 4, ☎ 2 17 99 97

E-Mail: awo-asseln@dokom.net /

Facebook: <https://www.facebook.com/AWOAsseln/>

Programm für das 1. Halbjahr 2018

Wir laden ein ins



im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, am
Freitag, den 19.01.2018, von 20.00 - 22.00 Uhr.

Die "**Kellerband**" aus Dortmund spielt Rock/Pop-Hits der letzten 5 Jahrzehnte, unter anderem von Chris Rea, Marius Müller-Westernhagen, Udo Lindenberg und Robbie Williams. Der zweistimmige Gesang wird von Gitarren- und Klavierklängen untermalt. Eine entsprechende "Bistro/Cafe"- Atmosphäre sorgt für einen gemütlichen Rahmen. Kleine Speiseangebote, Knabbereien und vielfältige Getränke sichern das leibliche Wohl.

Eintritt 7,50 € / Einlass: 19.30 Uhr - Anmeldung imMJHs (☎ 2 75 74)

Kabarett - Abend

Grauer Star - Grüner Star Superstar....



Ein Best-of-Programm über das "Älterwerden und Jungbleiben" mit
Kriszti Kiss & Dieter Treeck. Sind Sie neugierig? Ein unvergesslicher Abend am

Freitag, 20.04.2018, 18.30 Uhr bis ... Ende offen
im Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42.

Melden sie sich zügig an, denn die Plätze sind schnell vergeben.

Teilnehmerbeitrag: 13,50 € incl. 1 Glas Sekt oder O'Saft und kleinem Snack.
Einlass ist um 17.45 Uhr - Anmeldung im MJHs (☎ 2 75 74)

AWO: Ihr sozialer Partner in Asseln, Husen u. Kurl

Sie finden uns in Asseln: Flegelstr. 42 und in Husen/Kurl: Kühlkamp 2 - 4



www.awo-asseln.de



Der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V.
lädt zum 19. Asselner

Zwei-Rad Oldie-Treffen

auf dem Marie-Juchacz-Platz, Flegelstr. 42,
herzlich ein. Wir zeigen lebendige Geschichte
aus der Zweirad-Welt am

**Sonntag, 17. Juni 2018,
ab 11.00 Uhr.**



Bestaunen Sie wieder die „alten Schätzchen“. Für das leibliche Wohl zu günstigen
Preisen hat der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V. bestens gesorgt!

Der Osterhase kommt!



Osterbasar
am Samstag, 10.03.2018,
von 14.00 - 18,00 Uhr,
Marie-Juchacz-Haus
Flegelstr. 42, Asseln

Beim traditionellen Osterbasar präsentieren viele Aussteller wieder österliche Deko,
Selbstgenähtes, sonstige Osterartikel und wunderschöne Handarbeiten.

Eine lockere Atmosphäre bietet den idealen Rahmen für informative Gespräche bei
Kaffee, Waffeln und Kuchen. Für unsere kleinen Besucher hat der Osterhase wieder
viele bunte Eier (ca. 15.00 Uhr) vorbereitet.

Die ehrenamtlichen Helfer/innen der AWO haben einen unterhaltsamen und
harmonischen Nachmittag vorbereitet. Falls das Wetter es zulässt, werden evtl. auch
Grillwürstchen mit Brötchen angeboten.

Kommen Sie vorbei. Es lohnt sich bestimmt!

Herzliche Einladung zum Tagesausflug am

Möhnesee
am Donnerstag, 14. Juni 2018.



Um 12.00 Uhr beginnt unsere 2-stündige Fahrt auf dem
Möhnesee. Danach werden wir zum Torhaus gefahren.

Ein wunderschöner Ort mit großem Außengelände und tollem Cafe. Ein großes Stück
Apfelkuchen mit Sahne und 2 Tassen Kaffee erwarten uns.

Abfahrt: 10.00 Uhr ab Asseln / Rückkehr: gegen 19.00 Uhr

Kosten: 34,50 € inkl. Bus- und Schiffsfahrt, Torhaus + Kaffeetrinken

Anmeldung erforderlich in den Begegnungsstätten oder unter ☎ 2 75 74.

Dies + Das

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren*

Mit dem



AWO - Mobil auf Tour*

Zu unterschiedlichen Terminen werden wir mit dem AWO-Mobil 3 - 4 stündige Kurz-Touren in die benachbarten Gemeinden und Regionen unternehmen.

Ein Cafe-Stop ist obligatorisch!

Max. 8 Mitfahrer/innen!

*Fahrtkostenbeitrag: ab **5,00 €**/Person

Anmeldung: ☎ 2 75 74 oder im MJHs

BINGO*

Spaß + Unterhaltung mit super Preisen.
Einsatz: 0,50 € / Extra-Bingo: 1,00 €
mit Gisela Nötzel

14-tägig montags ab 15.00 Uhr in

Asseln: 15.01.; 29.01.; 12.02.; 26.02.;

12.03.; 26.03.; 09.04.; 23.04.; 21.05.;

04.06.; 18.06.; 02.07.; 16.07. und

30.07.18

> **Extra-Bingo**: Maifeier am 05.05.18

.....
mit Beate Klein + Ingrid Erber

14-tägig mittwochs 14.30 Uhr in

Husen: 17.01.; 31.01.; 14.02.; 28.02.;

14.03.; 28.03.; 11.04.; 25.04.; 09.05.;

23.05.; 20.06. und 04.07.2018

>**Extra-Bingo**: Sommerfest 02.06.2018

Begegnungsstätten Asseln + Husen

16.07. - 05.08.2018

geschlossen

Dies + Das

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren*

Handarbeiten neu entdeckt!

Stricken - Sticken - Häkeln

in der



AWO-Wollstube

Menschen jeden Alters mit Interesse fürs Handarbeiten sind herzlich eingeladen, ihre Fähigkeiten untereinander auszutauschen.

Immer donnerstags **ab 11.01.2018**

=> in Asseln 18.30 – 20.00 Uhr

Das benötigte Material ist mitzubringen.

Teilnahme ist kostenfrei!

Vorträge der Sparkasse

Die Sparkasse Dortmund informiert im Asselner Marie-Juchacz-Haus am

- Di, 20.02.18, 14.30 Uhr zum Thema
"Zahlungsverkehr"

- Di, 03.07.18, 14.30 Uhr zum Thema
"Aktuelle Themen der Sparkasse"

Die Vorträge richten sich speziell an die Gruppe der Senioren und sind kostenfrei

Weiberfastnacht bei der Arbeiterwohlfahrt*



Die AWO feiert Karneval
an Weiberfastnacht **08.02.18**,

in Asseln:

- mit **Helmut Grandt** ab **14.30 Uhr**

Husen:

- mit **Andreas Heldt** ab **14.30 Uhr**

Perlen-Treff

Wir treffen uns mit **Elli** jeden **ersten Dienstag im Monat um 14.00 Uhr** in Asseln, Flegelstr. 42. Material ist mitzubringen oder kann käuflich erworben werden. ☎ 2 75 74

Verschiedenes

* mit Teilnehmergebühren

Altenakademie DO*

Führung durchs Haus mit anschließender Inforunde bei Kaffee/Kuchen.

Termin: 05.04.18 / Abfahrt: 13.00 Uhr
5 € Teilnehmergebühr

Hoesch-Museum*

Termin: 17.05.18 / Abfahrt: 13.30 Uhr
90 Min. Führung durchs Museum mit anschließendem Kaffeetrinken für 10 €.

Anreise ab Asseln jeweils mit ÖPNV
Anmeldung im MJHs ☎ 2 75 74

Med. Fußpflege*

Mit Fußpflegerin

Dorothea Warfsmann

in Asseln immer

Mo + Di ab 13.00 Uhr:

22. + 23.01.; 19. + 20.02.;

19. + 20.03.; 16. + 17.04.;

14. + 15.05.; 18. + 19.06.2018

in Husen immer Di ab 12.00 Uhr:

16.01. + 13.02. + 13.03. + 10.04. +

22.05. + 26.06.2018

Kosten je Behandlung: 13,00 Euro



Italienischer Abend

im Asselner Marie-Juchacz-Haus am

Samstag, 26.05.18, 18.00 Uhr

Küchenchef Giovanni kocht für uns!

Fibromyalgie - Gruppe

Mit **Barbara Wiciss + Gisela Nötzel**

Die Selbsthilfegruppe tauscht mit an Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerzen / "Weichteilrheuma") erkrankten Menschen Infos aus.

Treffen: jeden 4. Freitag/Monat

Zeit: ab 16.30 Uhr

Beginn: 26.01.2018, Asseln

Mehr Infos: ☎ 9 54 82 33 (G. Nötzel)



Modenschau in Asseln

Mode, die zu Ihnen kommt!
Die Kollektion, wie auf Maß
geschneidert!

Dienstag, 13.03.2018, 15.00 Uhr.

Ab 14.30 Uhr Waffeln + Kaffee!

Anmeldung in den Begegnungsstätten.

Karten + Spiele

* Mit Teilnehmergebühren

Spiele-Nachmittag

Mit Erika Gottwald immer donnerstags
von 15.00 - 17.00 Uhr Gesellschafts-,
Brett- oder Kartenspiele spielen.
(bis Ende März; Asseln)



Wir laden zum offenen AWO

Skat-Turnier*



Sonntag, 06.05.18, 14.00 Uhr

Flegelstr. 42, Asseln

Es wird nach den gültigen Skat-Regeln
gespielt. Wertvolle Preise + der AWO-
Pokal warten auf die Sieger. Startgeld
7,50 €. Verlorene Spiele 0,50 €.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Skat - Treff in ungezwungener
Runde ohne Vereinspflichten spielen in
Asseln: **donnerstags ab 18.00 Uhr**
Husen: **donnerstags ab 14.00 Uhr.**

Rommè - Club



Interessenten treffen sich jeden ersten
Montag/Monat, 17.00 Uhr in Asseln.

Doppelkopf

Unter Leitung von **Uwe von**
Kobilinski jeden Montag, 17.30 Uhr,
ab 08.01.2018, Asseln

Treffs für jederman(n)

Selbsthilfegruppe

Frauen nach Krebs

Treff unter Leitung von **Annegret Czekalla** i. d. R. jeden 1. Freitag im Monat um 15.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus in Asseln.

Start: 02.02.2018

Mehr Infos unter ☎ 27 04 17

Die **AWO** lädt nach Kaffee + Kuchen

zum **Tanztee**

am Sonntag ab 14.30 Uhr:

in Asseln

24.06.2018 mit André Wörmann

Sonntags: bei uns ist immer was los!



Die Treffs der Damen des

"Club 60 - na und?"

- **Club I** immer am letzten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr

- **Club II** immer am ersten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr

im Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr, 42, in Asseln. Inge Göbel und Gunda Schüttelkorb garantieren unterhaltsame und spannende Abende.

Menschen um die **FIFTY-FIFTY**, die mitten im Leben stehen und sich nicht alt fühlen, wollen gemeinsam etwas unternehmen. Treff ist i.d.R. jeden 1. Freitag/Monat um 19.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus. Mehr Infos und besondere Veranstaltungstermine unter ☎ 0172-23646317 (Leiterin Beate Kotkewitz) oder im Internet - hier: www.awo-asseln.de

Seniorenclub

Anmeldung nur bei * notwendig

Bunter Nachmittag *

Viel Spaß und Unterhaltung

- in Husen, Di, 23.01.18, ab 14.30 Uhr mit dem Musiker Helmut Grandt

- in Asseln, Do, 25.01.2018, 14.30 Uhr mit dem Musiker Andreas Heldt

Geburtstagsständchen *

Geburtstagsgrüße für die regelmäßigen Besucher /innen überbringen

- in Husen, Di, 26.06.2018, 14.30 Uhr der Musiker Andreas Heldt

- in Asseln, Do, 28.06.2018, 14.30 Uhr dem Musiker Helmut Grandt

Lieder zum Mitsingen *

- Husen: Dienstag, 10.04.18, 14.30 Uhr mit Andreas Heldt

- Asseln: Donnerstag, 12.04.18, 14.30 Uhr mit Helmut Grandt

Das Seniorenbüro- Info

Elke Meyer informiert am **Donnerstag, 19.04.2018**, um 14.30 Uhr über die Aufgaben des Seniorenbüros im Asselner Marie-Juchacz-Haus

Fit bleiben mit der Wii

Spiel+Spaß mit der Spielekonsole Wii (im wöchentlichen Wechsel mit BINGO)

- in Asseln: Start: 08.01.2018

- in Husen nach Vorankündigung

Waffeltag

in Asseln:

jeden **2. + 4. Dienstag/Monat** ab 09.01.18, um 14.00 Uhr, mit Christa Schäfer + Bärbel Ortlieb

in Husen:

jeden **2. Donnerstag/Monat** ab 11.01.18, um 15.00 Uhr, mit Ly Hirsch + Ingrid Erber

Herzliche Einladung zur

Mai - Feier

(mit Jubilarerhrung)

Samstag, den 12.05.18, 14.00 Uhr,
in der Asselner Gartenanlage
"An der Asselburg", Asselburgstr. 94.

Zahlreiche Jubilare von AWO + FöVer werden auch in diesem Jahr im Rahmen unserer Maifeier geehrt. Zur Ehrung unserer Maifeier geehrt. Zur Ehrung erwarten wir einen prominenten Gast.

Nach Ehrung der Jubilare sorgt **Musiker André Wörmann** für viel Unterhaltung und Tanzgelegenheiten. Neben den leckeren **Kuchen- und Grillangeboten** wird das Extra-BINGO für Spaß und Freude sorgen. Der Eintritt ist frei! Gäste sind herzlich willkommen!

Herzliche Einladung zum

Sommerfest

Samstag, den 02.06.18, 14.00 Uhr,
Begegnungsstätte Husen, Kühlkamp

Mit Musik von **Guido Goodrige**, dem beliebten **Extra-BINGO** und den AWO-typischen **Kuchen- und Grillangeboten** erleben wir einen fröhlichen Nachmittag. Komm' doch einfach mal vorbei. Gäste sind herzlich willkommen!

Fußball-Bundesliga live!

Die AWO überträgt im Asselner Marie-Juchacz-Haus alle auf Sky gezeigten Spiele des BVB live auf Großleinwand in HD-Qualität. Wegen der eingeschränkten Platzkapazitäten ist nur ein beschränkter Zugang möglich.
=> Weitere Infos unter ☎ 0172-1751849



Frühstücken in Husen

Jeden 1. Montag/Monat ab 10.00 Uhr für nur 4,00 € in der Begegnungsstätte Kühlkamp 2-4 lecker frühstücken!
Anmeldung: unter ☎ 2174014 (Hirsch)

Herzliche Einladung zur

Jahresversammlung

des

AWO-Ortsvereins
DO-Asseln/Husen/Kurl



Sonntag, den 28.01.2018, 14.30 Uhr,
in der **Begegnungsstätte Husen,**
Kühlkamp 2 -4

Nach Kaffee/Kuchen behandeln wir den Rechenschaftsbericht, Nach-Wahlen zum Vorstand sowie die Aktivitäten in 2018.

Sprechstunden:

AWO – Angelegenheiten:

- Asseln, mo - fr, jeweils 10 - 12 Uhr
- Husen, di, jeweils 11.00 - 13.00 Uhr



Psycho-Soziale-Betreuung:

Vereinbaren Sie mit Ludger Sommer einen Termin unter ☎ 2 75 74

Sprechstunde des Seniorenbeirates:

Franz Kannenberg kommt jeden dritten Do/Monat nach Asseln 14.00 – 16.00 Uhr

Sprechstunde der Schiedsperson:

Margret Bromund mit Termin ☎ 214730

Knappschaftsälteste Heidi Grön:

- Husen, di, jeweils 17.00 - 18.00 Uhr

AWO - Lesesonntag

Literatur des Ruhrpotts im MJHs Asseln am Sonntag, 10.06.18, 11.00 Uhr. Mit Kaffee/Kuchen. Eintritt frei!

Herzliche Einladung zur

Jahres-Hauptversammlung

Förderverein

Marie-Juchacz-Haus e.V.



Mittwoch, 07.03.2018, 19.00 Uhr,
im Marie-Juchacz-Haus
Flegelstr. 42, Asseln.

mit Rechenschaftsbericht, Vorstands-Neuwahl, Investitionen, Aktivitäten, Planungen und Infos.

Dies & Das

Anmeldungen nur bei * erforderlich!

Veranstaltungen des Seniorenbüros Brackel



Das **Seniorenbüro**
Brackel ist 2018
wieder mit einer

Vielzahl an Programmpunkten im
Asselner Marie-Juchacz-Haus vertreten:

- Älter werden - Zuhause!?

4 x mittwochs ab 17.01.18, 16.30 Uhr,
mit verschiedenen Referenten/innen zu
den Themen

- "Wohnen im Alter"
- "Zuhause pflegen"
- "Hilfreiche Unterstützer"
- "Sorgen und versorgen"

- Café Leselust 60 plus

Monika Kerl wird am Freitag, 02.02.18
um 10.00 Uhr zahlreiche Geschichten
vortragen.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei!

Veranstaltungen des Sen.-Büros Scharnhorst

Die AWO-Begegnungsstätte Husen ist
bei den Veranstaltungen des
Scharnhorster Seniorenbüros mit
eingebunden. Termine siehe Presseinfos.

Die

Briefmarken- Freunde Asseln

treffen sich jeden 3. Sonntag im Monat
im Asselner Marie-Juchacz-Haus,
Flegelstr. 42, von 10.00 – 13.00 Uhr.

Ansprechpartner:

Herr Tech Tel. 27 02 49



AWO – Mittagstisch*

Jeden Freitag wird

- in **Asseln** (ab 12.00 Uhr)

- in **Husen** (ab 12.30 Uhr)

an geschmackvoll gedeckten Tischen
ein Mittagsmenü zum Preis von **4,00 €**
angeboten. 2 Speisen stehen bei der
Voranmeldung jeweils zur Auswahl.

Voranmeldung:

Asseln: Dagmar Vollrath, ☎ 25 14 43

Husen: Ly Hirsch, ☎ 2 17 40 14

Marie-Juchacz-Haus: 2 75 74 (AB)

Speisekarte: www.awo-asseln.de

Frühstück in geselliger Runde*

**Dagmar Vollrath und Christa
Makowski** laden jeden



1. Dienstag / Monat

zum Frühstück in geselliger Runde ein.
Von 09.30 - 11.00 Uhr kann für nur
4,50 € ausgiebig gefrühstückt werden.
Asseln, Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr.
Vor-Anmeldungen unter ☎ 25 14 43
oder im Marie-Juchacz-Haus ☎ 2 75 74
=> Start: 09.01.2018

Kulturfrühstück*

Organisatorin **Annegret Czekalla** hat
wieder einen kulinarischen Termin mit
Spaß und Informationen vorbereitet am

- **Sonntag, 18.03.2018, 11.00 Uhr,**

"Geschichten von Bord"

Käp'n Kalle fährt mit uns von DO...
bis ans Ende des Kanals... in Emden.
Ein sehr unterhaltsamer Vormittag mit
anschließendem reichhaltigem
Frühstücksbuffet erwartet uns.

Asseln,

Marie-Juchacz-Haus, Flegelstraße 42.

Kostenbeitrag: 7,50 €

Anmeldung unter ☎ 2 75 74 (MJHs)

AWO bewegt

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren*

Rad-Touren (April bis Oktober)

- Asseln: immer mittwochs geht's unter der Leitung von **Gerwin Einhaus** 14-tägig um 18.00 Uhr über ca. 2 Stunden rund um Asseln ab 28.03.2018
- Husen: immer freitags geht's in Eigenregie um 17.00 Uhr über ca. 2 Stunden rund um Husen/Kurl.

Außerdem:

Rund um Dortmund



Monatlich fahren wir Strecken > 50 km
- sonntags ab Asseln mit **G. Einhaus**
Termine werden kurzfristig mitgeteilt

Für langsamere Radfahrer/innen:

Erika Gottwald leitet familiengerechte Radtouren im Dortmund Nord/Osten, die immer donnerstags ab 15.00 Uhr von Asseln starten



Nordic Walking

Ganzjährig in Eigeninitiative
Asseln, Flegelstr. 42,

- mittwochs ab 19.00 Uhr,
- donnerstags ab 10.00 Uhr

Husen: Kühlkamp 2 - 4

- dienstags ab 10.00 Uhr

Kein Teilnehmerbeitrag.



Darten

Unter Leitung von **Susanne Blase** treffen sich alle Freunde/innen des Dartens jeden 2. + 4. Freitag im Monat um 19.00 Uhr im MJHs, Asseln



AWO bewegt

Mit Kurs- oder Teilnehmergebühren*

Spaß am Laufen

Durch den offenen AWO-Lauftreff des Ortsvereins Asseln/Husen/Kurl sind zahlreiche Läufer/innen zum Laufsport gekommen. Sie treffen sich zu festen Trainingszeiten:

- => in Asseln, Flegelstr. 42,
- immer samstags um 09.00 Uhr,
- immer donnerstags um 19.00 Uhr



- => in Husen, Kühlkamp 2 - 4,
- immer dienstags um 19.00 Uhr

Die Teilnahme ist öffentlich und natürlich kostenlos!

Neben den Trainingsangeboten bietet der Lauftreff eigene Angebote wie z.B. den jährlichen AWO-Lauf und den Silvester-Lauf. Laufevents in der Region gehören ebenfalls zum Programm.

=> <http://awo-lauftreff-dortmund.de>

Für Lauf-Anfänger!

Der 22. Anfänger-Laufkurs startet am **03.03.2018***. In 13 Wochen erlernen Laufanfänger systematisch das Laufen über 1 Stunde. Zunächst in ganz kurzen Geh- und Laufintervallen zum Aufbau der Muskeln, Sehnen und Bänder können wir schon bald bis zu 1 Stunde durchgehend laufen!

Versuche es doch mal!

Teilnehmerbeitrag einmalig 15,00 €. inkl. DLV-Laufabzeichen, Urkunde, Funktionsshirt + Präsent.



Der AWO-Lauftreff DO-Asseln/Husen/Kurl lädt ein zum

7. Dortmunder AWO-Lauf am Sonntag, 08.04.2018

Start ist um 10.00 Uhr ab dem Asselner Schulzentrum, Grüningsweg 42
Anmeldungen nur über das Internet <http://awo-lauftreff-dortmund.de>